中共西藏自治区委员会主管主办



2024 08
总第183期

学习贯彻党的二十届三中全会精神
中央宣讲团报告会在拉萨举行

田培炎作宣讲报告 王君正主持并讲话 严金海陈永奇刘江出席

按照党中央统一部署，7月30日下午，学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团报告会在拉萨举行。中央宣讲团成员、中央政策研究室副主任田培炎作宣讲报告。自治区党委书记王君正主持报告会并讲话，严金海、陈永奇、刘江出席。



按照党中央统一部署，7月30日下午，学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团报告会在拉萨举行。这是会议现场。

旦增西旦/摄

报告会上，田培炎紧紧围绕习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话和全会《决定》，从大会主题的确定和《决定》起草过程，深刻认识进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大意义和总体要求，全面准确理解《决定》提出的进一步全面深化改革重大举措，全力以赴抓好全会精神贯彻落实等四个方面，对全会精神作了全面宣讲和深入阐释。他在宣讲中表示，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。学习好贯彻好这次全会精神，是当前和今后一个时期的一项重大政治任务。在新的历史起点上全面深化改革，任务重、责任大。要把学习贯彻全会精神同学习领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断结合和贯通起来，加强党对进一步全面深化改革全过程的领导，吃透改革要求，做好实施方案，强化督促落实，务求工作实效。

王君正在主持报告会时指出，全区各级各部门要坚持以党的二十届三中全会精神特别是习近平总书记重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作，真正在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚定坚决做到“两个维护”，不断（下转封三）

以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景

中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议是在新时代新征程上，中国共产党坚定不移高举改革开放旗帜，紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革而召开的一次十分重要的会议。

全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托所作的工作报告，审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，深入分析推进中国式现代化面临的新情况新问题，对进一步全面深化改革作出系统谋划和部署，既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇，是我们党历史上又一重要纲领性文献，充分体现了以习近平同志为核心的党中央完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的历史主动，以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心，具有重大的理论意义、实践意义和时代意义。学习好贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。

改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝，是当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，团结带领全党全军全国各族人民，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，各领域基础性制度框架基本建立，为全面建成小康社会、实现党的第一个百年奋斗目标提供了有力制度保障，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。这些历史性成就的取得，根本在于习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。推进中国式现代化是前无古人的事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革开放来推动事业发展。当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，必须自觉把改革摆在更加突出位置，把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，在新征程上谱写改革开放新篇章。

党的二十届三中全会通过的《决定》明确了进一步全面深化改革的指导思想、主题、总目标、重大原则、根本保证，提出300多项重要改革举措，对进一步全面深化改革作出系统部署。新征程上，要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，贯彻“六个坚持”的重大原则，以经济体制改革为牵引，以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点，更加注重系统集成，更加注重突出重点，更加注重改革实效，推动生产关系和生产力、上层建筑和经济基础、国家治理和社会发展更好相适应，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。打铁必须自身硬。新征程上，保持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉，坚持用改革精神和严的标准管党治党，完善党的自我革命制度规范体系，不断推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，才能确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。要坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导，把党的领导贯穿改革各方面全过程，深化党的建设制度改革，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，以钉钉子精神抓好改革落实，把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

乘历史大势，走人间正道。中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习领会和贯彻落实全会精神，把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，凝心聚力、奋发进取，为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而努力奋斗！

（转自新华网）

中共西藏自治区委员会主管主办



202408

2024年第8期　总第183期

主管主办：

中共西藏自治区委员会

西藏自治区党委政策研究室编辑

总　　编：孙向军

副 总 编：冯从新

罗　燚

刘春霞

执行主编：孙　娟

出版发行：《新西藏》杂志社

地址：拉萨市康昂东路1号

邮编：850000

电话：0891-6338111-8840、8340

专用邮箱：xxzzz_2009@163.com

国内发行：西藏自治区报刊发行局

邮发代号：68-31

出版日期：2024年8月5日

国际标准刊号：ISSN 2095 - 1019

国内连续刊号：CN54 - 1057/D

版面设计：西藏宇丰印务有限公司

印　　刷：四川新华印刷有限责任公司

卷首语

1　以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景

思想指引

4　必须坚持自信自立 / 习近平

学习贯彻

13　认真学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会精神

15　坚持以习近平总书记重要指示精神统揽改革工作全局　以务实担当的精神　抓好工作任务落实　努力推动社会主义现代化新西藏建设

学纪　知纪　明纪　守纪

17　抓紧抓实党纪学习教育　增强党的创造力凝聚力战斗力 / 何劲　黄瑾

19　严守党纪当自我“四警” / 袁浩

新·学习·学思践悟

20　为中国式现代化提供强大动力和制度保障——从党的二十届三中全会决定看进一步全面深化改革聚力攻坚 / 新华社记者

28　关键时期一次十分重要的会议 / 求是网评论员

30　学习宣传贯彻落实党的二十届三中全会精神　办好新时代新西藏文化艺术节 / 肖传江

新·学习·大家谈

33　深刻把握进一步全面深化改革的主题

34　以钉钉子精神抓改革落实 / 沈小平

35　锻造堪当改革攻坚重任的骨干力量 / 蒋代跃

36　永葆“深改心”答好“复兴卷” / 黄开团

38　当好全会精神“领学者”“宣讲者”“执行者” / 冯汛



2024 年第 8 期

新·实践·展现新作为

39 学习“千万工程” 奋力绘就和美乡村新画卷 / 定结县委县政府
43 蹄疾步稳走好新时代改革发展“赶考”路 / 中共比如县委办

新·实践·交流与思考

46 铸牢中华民族共同体意识在中国体育史教学中的实践 / 张济琛 沈耀
48 深刻把握坚持问题导向的内在要求 / 王玉堂
49 以大思政课理念创新西藏高校意识形态工作 着力创建国家固边兴边富民行动示范区 / 曾燕 李沁柯

强作风 抓落实

51 搞好“头脑里的建设” / 陈常国
53 把政绩写在“群众笑脸上” / 吴桂桃

西藏点击

54 走进赤峰：倾听一部从远古到现代的优雅牧歌 / 新志
58 图说新西藏等16则

红色传承

60 最深厚的情感寄托——邓小平的人民情怀 / 王厚明

读书生活

63 宽宽窄窄 / 葛瑞源
63 推荐阅读
64 把书读薄 / 刘小兵
64 我也当过兵 / 曹大权

论丛拾贝

29 读懂党的二十届三中全会《决定》中的关键词

必须坚持自信自立※

习近平



2021 年 7 月 1 日，庆祝中国共产党成立 100 周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话 。

新华社记者 鞠鹏 / 摄

一

我们始终认为，各国的发展道路应由各国人民选择。所谓的“中国模式”是中国人民在自己的奋斗实践中创造的中国特色社会主义道路。我们坚信，随着中国特色社会主义不断发展，我们的制度必将越来越成熟，我国社会主义制度的优越性必将进一步显现，我们的道路必将越走越宽



2024年6月18日至19日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在青海考察。这是18日下午，习近平在果洛西宁民族中学高一（1）班观摩“新时代、新家乡”主题思政课。

新华社记者 鞠鹏／摄

广，我国发展道路对世界的影响必将越来越大。

（2013年1月5日在新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十八大精神研讨班上的讲话）

二

实现中国梦必须走中国道路。这就是中国特色社会主义道路。这条道路来之不易，它是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的，是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的，是在对近代以来170多年中华民族发展历程的深刻总结中走出来的，是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。

（2013年3月17日在第十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话）

三

独立自主是我们党从中国实际出发、依靠党和人民力量进行革命、建设、改革的必然结论。不论过去、现在和将来，我们都要把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持民族自尊心和自信心，坚定不移走自己的路。

独立自主是中华民族的优良传统，是中国共产党、中华人民共和国立党立国的重要原则。在中国这样一个人口众多和经济文化落后的东方大国进行革命和建设的国情与使命，决定了我们只能走自己的路。

（2013年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰



2024 年 5 月 22 日至 24 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在山东考察。这是 22 日下午，习近平在日照港亲切慰问港口科技工作者、运营人员、航运人员。

新华社记者 鞠鹏 / 摄

120周年座谈会上的讲话）

四

站立在960万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有13亿中国人民聚合的磅礴之力，我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心，每一个中国人都应该有这个信心。

（2013年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话）

五

坚持独立自主，就要坚持中国的事情必须由中国人民自己作主张、自己来处理。世界上没有放之四海而皆准的具体发展模式，也没有一成不变的发展道路。历史条件的多样性，决定了各国选择发展道路的多样性。人类历史上，没有一个民族、没有一个国家可以通过依赖外部力量、跟在他人后面亦步亦趋实现强大和振兴。那样做的结果，不是必然遭遇失败，就是必然成为他人的附庸。

我们党在领导革命、建设、改革长期实践中，历来坚持独立自主开拓前进道路，这种独立自主的探索和实践精神，这种坚持走自己的路的坚定信心和决心，是我们党全部理论和实践的立足点，也是党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证。

（2013年12月26日在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话）

六

一个国家选择什么样的治理体系，是由这个国家的历史传承、文化传统、经济社会发展水平决定的，是由这个国家的人民决定的。我国今天的国家治理体系，

是在我国历史传承、文化传统、经济社会发展的基础上长期发展、渐进改进、内生性演化的结果。我国国家治理体系需要改进和完善，但怎么改、怎么完善，我们要有主张、有定力。中华民族是一个兼容并蓄、海纳百川的民族，在漫长历史进程中，不断学习他人的好东西，把他人的好东西化成我们自己的东西，这才形成我们的民族特色。没有坚定的制度自信就不可能有全面深化改革的勇气，同样，离开不断改革，制度自信也不可能彻底、不可能久远。我们全面深化改革，是要使中国特色社会主义制度更好；我们说坚定制度自信，不是要固步自封，而是要不断革除体制机制弊端，让我们的制度成熟而持久。

（2014年2月17日在省部级主要领导干部学习贯彻十八届三中全会精神全面深化改革专题研讨班上的讲话）

七

“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳”。我们需要借鉴国外政治文明有益成果，但绝不能放弃中国政治制度的根本。中国有960多万平方公里土地、56个民族，我们能照谁的模式办？谁又能指手画脚告诉我们该怎么办？对丰富多彩的世界，我们应该秉持兼容并蓄的态度，虚心学习他人的好东西，在独立自主的立场上把他人的好东西加以消化吸收，化成我们自己的好东西，但决不能囫囵吞枣、决不能邯郸学步。照抄照搬他国的政治制度行不通，会水土不服，会画虎不成反类犬，甚至会把国家前途命运葬送掉。只有扎根本国土壤、汲取充沛养分的制度，才最可靠、也最管用。

（2014年9月5日在庆祝全国人民代表大会成立60周年大会上的讲话）

八

全党要坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。有了“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气，我们就能毫无畏惧面对一切困难和挑战，就能坚定不移开辟新天地、创造新奇迹。

（2016年7月1日在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话）

九

中国特色社会主义是改革开放以来党的全部理论和实践的主题，是党和人民历尽千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就。中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路，中国特色社会主义理论体系是指导党和人民实现中华民族伟大复兴的正确理论，中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障，中国特色社会主义文化是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。全党要更加自觉地增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗

易帜的邪路，保持政治定力，坚持实干兴邦，始终坚持和发展中国特色社会主义。

（2017年10月18日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告）

十

中国形成了统一的多民族、拥有13亿多人口而又精神上文化上高度团结统一的国家，这在世界上是独一无二的。中国连绵几千年发展至今的历史从未中断，形成了独具特色、博大精深的价值观念和文明体系，这在世界上是独一无二的。中国形成了适合我国实际、符合时代特点的中国特色社会主义并取得了巨大成功，这在世界上是独一无二的。中国形成了全心全意为人民服务、拥有8900多万名党员、紧密组织起来的中国共产党并在中国长期执政，这在世界上是独一无二的。

（2018年1月5日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班上的讲话）

十一

必须坚持走中国特色社会主义道路，不断坚持和发展中国特色社会主义。改革开放40年的实践启示我们：方向决定前途，道路决定命运。我们要把命运掌握在自己手中，就要有志不改、道不变的坚定。改革开放40年来，我们党全部理论和实践的主题是坚持和发展中国特色社会主义。在中国这样一个有着5000多年文明史、13亿多人口的大国推进改革发展，没有可以奉为金科玉律的教科书，也没有可以对中国人民颐指气使的教师爷。鲁迅先生说过："什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。"中国特色社会主义道路是当代中国大踏步赶上时代、引领时代发展的康庄大道，必须毫不动摇走下去。

（2018年12月18日在庆祝改革开放40周年大会上的讲话）

十二

我反复讲，鞋子合不合脚，只有穿的人才知道。中国特色社会主义制度好不好、优越不优越，中国人民最清楚，也最有发言权。我们在这个重大政治问题上一定要有定力、有主见，决不能自失主张、自乱阵脚。全党同志特别是各级领导干部做政治上的明白人，很重要的一条就是任何时候任何情况下都要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，真正做到"千磨万击还坚劲，任尔东西南北风"。

（2019年10月31日在党的十九届四中全会第二次全体会议上的讲话）

十三

信仰信念任何时候都至关重要。对共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受住任何考验的精神支柱。在新时代，坚定信仰信念，最重要的就是要坚定中国



2024年4月22日至24日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在重庆考察。这是22日下午，习近平参观重庆科技创新和产业发展成果展示。

新华社记者 王晔/摄

特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。党的百年奋斗历程和伟大成就是我们增强“四个自信”最坚实的基础。

（2021年2月20日在党史学习教育动员大会上的讲话）

十四

走自己的路，是党的全部理论和实践立足点，更是党百年奋斗得出的历史结论。中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是实现中华民族伟大复兴的正确道路。我们坚持和发展中国特色社会主义，推动物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展，创造了中国式现代化新道路，创造了人类文明新形态。

（2021年7月1日在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话）

十五

中华民族拥有在5000多年历史演进中形成的灿烂文明，中国共产党拥有百年奋斗实践和70多年执政兴国经验，我们积极学习借鉴人类文明的一切有益成果，欢迎一切有益的建议和善意的批评，但我们绝不接受“教师爷”般颐指气使的说教！中国共产党和中国人民将在自己选择的道路上昂首阔步走下去，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中！

（2021年7月1日在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话）

十六

在新的赶考之路上，我们能否继续交出优异答卷，关键在于有没有坚定的历史自信。100年来，我们党致力于为中国人民

谋幸福、为中华民族谋复兴，致力于为人类谋进步、为世界谋大同，天下为公，人间正道，这是我们党具有历史自信的最大底气，是我们党在中国执政并长期执政的历史自信，也是我们党团结带领人民继续前进的历史自信。今天，我们完全可以说，中国共产党没有辜负历史和人民的选择。

（2021年12月27、28日在中央政治局党史学习教育专题民主生活会上的讲话）

十七

党的十八大以来，我到地方考察70余次，每到一个地方，我都要瞻仰对党具有重大历史意义的革命圣地、红色旧址、革命历史纪念场所，有的是专程去瞻仰革命旧址和纪念场所，主要的基本上都走到了。每到一地，我都是怀着崇敬之心，重温那一段段峥嵘岁月，回顾党一路走过的艰难历程，灵魂都受到一次震撼，精神都受到一次洗礼。我这样做的目的，就是要推动全党全国特别是广大青少年学习党史、铭记党史，勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想，真正做到以史为鉴、开创未来，真正坚定历史自信。只要我们持之以恒这样做，就一定能收到明显成效。

（2022年1月11日在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班上的讲话）

十八

中国共产党人不是历史虚无主义者、文化虚无主义者，不能数典忘祖、妄自菲薄。各级领导干部都要敬畏历史、敬畏优秀传统文化，重视文物保护利用和文化遗产保护传承工作，为历史和考古工作者开展研究、学习深造、研修交流提供更多政策支持。要营造传承中华文明的浓厚社会氛围，广泛宣传中华文明探源工程等研究成果，教育引导群众特别是青少年更好认识和认同中华文明，增强做中国人的志气、骨气、底气。

（2022年5月27日在十九届中央政治局第三十九次集体学习时的讲话）

十九

必须坚持自信自立。中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

（2022年10月16日在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告）



2023年10月10日至13日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在江西考察。这是11日上午，习近平在景德镇市昌河飞机工业（集团）有限公司考察。

新华社记者 燕雁／摄

二十

中国式现代化既要物质财富极大丰富，也要精神财富极大丰富、在思想文化上自信自强。

（2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神研讨班上的讲话）

二十一

中国式现代化坚持独立自主、自力更生，依靠全体人民的辛勤劳动和创新创造发展壮大自己，通过激发内生动力与和平利用外部资源相结合的方式来实现国家发展，不以任何形式压迫其他民族、掠夺他国资源财富，而是为广大发展中国家提供力所能及的支持和帮助。

（2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神研讨班上的讲话）

二十二

推进中国式现代化，必须坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

（2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神研讨班上的讲话）

二十三

自信才能自强。有文化自信的民族，才能立得住、站得稳、行得远。中华文明历经数千年而绵延不绝、迭遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。坚定文化自信，就是坚持走自己的路。坚定文化自信的首要任务，就是

立足中华民族伟大历史实践和当代实践，用中国道理总结好中国经验，把中国经验提升为中国理论，既不盲从各种教条，也不照搬外国理论，实现精神上的独立自主。要把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中，养成昂扬向上的风貌和理性平和的心态。

（2023年6月2日在文化传承发展座谈会上的讲话）

二十四

我们必须坚持马克思主义这个立党立国、兴党兴国之本不动摇，坚持植根本国、本民族历史文化沃土发展马克思主义不停步，坚定历史自信、文化自信，坚持古为今用、推陈出新，以马克思主义为指导对中华5000多年文明宝库进行全面挖掘，用马克思主义激活中华优秀传统文化中富有生命力的优秀因子并赋予新的时代内涵，将中华民族的伟大精神和丰富智慧更深层次地注入马克思主义，有效把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来，聚变为新的理论优势，不断攀登新的思想高峰。

（2023年6月30日在二十届中央政治局第六次集体学习时的讲话）

二十五

理论强，才能方向明、人心齐、底气足。要巩固拓展主题教育成果，坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，真正把马克思主义看家本领学到手，以思想高度统一确保政治统一、行动统一，全面提升与推进中国式现代化相适应的政治能力、领导能力、工作能力。要善于从党的创新理论中汲取踔厉奋发、勇毅前行的精神动力，坚定历史自信、锤炼斗争本领，始终以锐意进取、迎难而上的奋斗姿态奋进新征程、建功新时代。

（2024年2月28日为第六批全国干部学习培训教材作的序言）

二十六

中国经济是健康、可持续的。去年中国经济增速在世界主要经济体中名列前茅，对世界经济增长贡献率继续超过30%，这是中国人民干出来的，也离不开国际合作。中国的发展历经各种困难挑战才走到今天，过去没有因为“中国崩溃论”而崩溃，现在也不会因为“中国见顶论”而见顶。我们将持续推动高质量发展，持续推进中国式现代化，既让中国人民不断过上更好生活，也为世界可持续发展作出更大贡献。中国发展前景是光明的，我们有这个底气和信心。

（2024年3月27日在集体会见美国工商界和战略学术界代表时的讲话）

※这是习近平总书记2013年1月至2024年3月期间有关必须坚持自信自立重要论述的节录。（转自《求是》2024/14）

责任编辑：孙娟　黄涛

王君正主持召开自治区党委常委会（扩大）会议

认真学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会精神

7月22日上午，自治区党委书记王君正主持召开自治区党委常委会（扩大）会议，认真学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会精神，研究我区贯彻落实工作。

王君正指出，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。习近平总书记在全会上的重要讲话，立意高远、视野宏阔，解放思想、求真务实，全面回顾了党的二十届二中全会以来党和国家工作，围绕深入学习领会全会精神、切实抓好《决定》部署的贯彻落实阐述了一系列方向性、根本性重大问题，进一步深化了我们党对全面深化改革和中国式现代化建设规律的认识，为我们进一步全面深化改革提供了科学指南和根本遵循。全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，是新时代新征程上推动全面深化改革向广度和深度进军的总动员、总部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的历史主动，以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心，是党的历史上又一纲领性文献。全会作出的重大部署、取得的重要成果，事关党和国家事业前进方向，事关改革开放和现代化建设全局，对于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重大而深远的意义。全区各级各部门要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把智慧和力量凝聚到落实全会确定的目标任务上来，团结奋斗、锐意进取，进一步全面深化改革，为建设社会主义现代化新西藏注入强劲动力、提供有力制度保障。

王君正强调，要全面系统学习领会习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会精神，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。深入领会党的二十届三中全会的重大意义，全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，推动党中央决策部署在西藏不折不扣落实到位。深入领会习近平总书记重要讲话精神，更加深刻领悟“两个确

立”的决定性意义，更加坚决做到“两个维护”。深入领会进一步全面深化改革的指导思想和总目标，不断把改革引向深入。深入领会进一步全面深化改革的重大原则，牢牢把握“六个坚持”，不断增强全面深化改革的科学性、预见性、主动性、创造性。深入领会进一步全面深化改革的重大举措，站在战略和全局的高度，以钉钉子精神扎实推进全面深化改革各项工作。深入领会提高党对进一步全面深化改革、推进中国式现代化领导水平的重要要求，以实绩实效和人民群众满意度检验改革。

王君正强调，要弘扬理论联系实际的学风，以改革创新精神，持之以恒抓好“四件大事”落实，努力推动社会主义现代化新西藏建设。坚持以习近平总书记关于西藏工作的重要指示统揽工作全局，完整准确全面贯彻落实新时代党的治藏方略，学习好领悟好习近平总书记重要指示精神，深刻把握其中蕴含的科学世界观和方法论，切实用以武装头脑、指导实践、推动工作。持之以恒抓好习近平总书记为西藏明确的“稳定、发展、生态、强边”四件大事落实，坚持一手抓改革制度建设，一手抓改革举措落实，绵绵用力、久久为功，全力维护社会大局持续和谐稳定，持续推动经济社会高质量发展，全面加强生态环境保护，深入推进固边兴边富民行动，确保边防巩固和边境安全。结合西藏实际，进一步全面深化改革，始终坚持改革正确政治方向，牢牢把握改革的领导权和主动权；坚持以经济体制改革为牵引，加快形成有利于高质量发展、全面创新的体制机制，形成与新质生产力相适应的新型生产关系；牢牢把握以人民为中心的价值取向，真正做到通过改革使人民群众有更多获得感、幸福感、安全感；坚持用好改革的科学方法论，确保各项改革举措在目标取向上互相配合、在实施过程中相互促进、在改革成效上相得益彰；持续深化重点领域和关键环节改革，健全体制机制，改进方式方法，提高工作水平，推动制度优势更好转化为治理效能。

王君正强调，学习好宣传好贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的首要政治任务。全区各级党委（党组）要加强组织领导，精心组织推动，认真学习宣传贯彻全会精神。在领导干部带头学习上下功夫，各级领导干部要带头认真学习、带头宣讲阐释，建立起学习宣传贯彻落实工作领导责任制，加强对学习宣传贯彻的督导检查，确保全会精神不折不扣落到实处。在抓好理论武装上下功夫，坚持抓两头带中间，把学习贯彻全会精神作为各级党委（党组）理论学习中心组学习的重要内容，纳入各级党校（行政学院）必修课，分批次、分层级进行系统培训，引导广大党员干部学思践悟、知行合一。在广泛开展宣传宣讲上下功夫，各级宣传部门要认真制定学习宣传方案，发挥优势、突出特色，坚持线上线下相结合，用群众听得懂的语言和喜闻乐见的方式，推动全会精神家喻户晓、深入人心。在狠抓工作落实上下功夫，全力推动各级各部门在改进作风狠抓落实上取得更大成效，着力解决改进作风狠抓落实工作发展不平衡、抓工作浮于表面的问题，坚决防止形式主义、官僚主义，不断完善制度机制，持续强化制度机制的科学性、精准性、实效性，用心用情用力解决群众的急难愁盼问题，充分发挥典型引路作用，努力把自治区党委工作要求落到实处，确保党中央决策部署在雪域高原落地生根、开花结果。（转自《西藏日报》）

责任编辑：孙娟　黄涛

王君正在自治区党委理论学习中心组学习贯彻党的二十届三中全会精神专题学习会上强调

坚持以习近平总书记重要指示精神统揽改革工作全局 以务实担当的精神 抓好工作任务落实 努力推动社会主义现代化新西藏建设

严金海刘江作交流发言

7月26日上午，自治区党委书记王君正主持召开自治区党委理论学习中心组学习贯彻党的二十届三中全会精神专题学习会。强调，要坚持以习近平总书记重要指示精神统揽西藏改革工作全局，在学深悟透党的二十届三中全会精神特别是习近平总书记重要讲话精神上下功夫，在贯彻落实上用实劲，坚持对标对表、细化转化，以务实担当的精神抓好工作任务落实，努力推动社会主义现代化新西藏建设。

严金海、刘江、汪海洲、任维、龚会才、旦科、孟晓林作交流发言。赖蛟、肖友才、达娃次仁、斯朗尼玛参加。

王君正指出，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。全会紧紧围绕推进中国式现代化这个主题擘画了进一步全面深化改革的战略举措，充分体现了以习近平同志为核心的党中央以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心。全会审议通过的《决定》，总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，深入分析了推进中国式现代化面临的新形势、新要求，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件。全区各级各部门要全面系统学深悟透党的二十届三中全会精神特别是习近平总书记重要讲话精神，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。深刻认识党的二十届三中全会的重大意义，全面系统领会好《决定》的精神实质，深刻把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证，切实用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，自觉在思想

上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

王君正强调，要坚定不移贯彻落实党中央决策部署，以务实担当的精神，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出积极贡献。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供科学的理论指引，持续巩固拓展主题教育成果，准确把握全面深化改革、推进中国式现代化的奋斗目标，激发推进中国式现代化的强劲动力，广泛汇聚推进中国式现代化的强大合力。坚持和加强党的全面领导，把坚持党的全面领导贯彻和体现到改革发展稳定各方面全过程，充分发挥党总揽全局、协调各方的核心领导作用，推动各项事业始终沿着正确方向前进。发扬斗争精神，增强斗争意识，提高斗争本领，统筹发展和安全，全力战胜前进道路上的各种困难和挑战，努力开拓中国式现代化事业发展新局面。坚持团结奋斗，巩固发展全区各族人民团结奋斗的良好局面，汇聚全区各族人民的智慧和力量，充分激发全社会创造活力和发展动力，凝聚起全面深化改革、推进中国式现代化的蓬勃伟力。深入推进全面从严治党，适应全面从严治党新形势新要求，常抓不懈、久久为功，以永远在路上的坚韧和执着，推动党的自我革命环环相扣、层层推进，为全面深化改革、推进中国式现代化提供坚强政治保证。

王君正强调，要坚持以习近平总书记重要指示精神统揽西藏改革工作全局，确保党中央决策部署在西藏落地生根、开花结果。坚持完整准确全面贯彻新时代党的治藏方略，把“十个必须”要求落实到谋划、部署、推进改革各个环节，切实增强改革的针对性、实效性，统筹推进各领域改革，不断为建设社会主义现代化新西藏注入强大动力和活力。更加注重整体谋划、协同配套，坚持“一盘棋”思想，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，统筹布局、系统推进，发挥好改革整体效应和最大效能，更好推动“四件大事”落实落地。更加注重立足全局、服务大局，立足西藏在党和国家事业全局中的战略定位，着力在打基础、利长远上下功夫，始终把维护稳定作为第一位的政治任务，用严格的制度、严密的法治、务实的举措保护生态环境，持续推动固边兴边富民行动向纵深发展。更加注重标本兼治、综合治理，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，完善各民族交往交流交融体制机制，健全宗教事务治理体系，持续深化“三个意识”教育，推进藏传佛教中国化，不断增进各族群众“五个认同”，夯实共同团结奋斗的思想基础。更加注重改善民生、凝聚人心，坚持以人民为中心的发展思想，落实“三个赋予一个有利于”总要求，深入推进民生领域改革，持续增强各族群众的获得感幸福感安全感，把各族群众紧紧团结在党的周围，引导各族群众听党话、感党恩、跟党走。更加注重依法治藏、依法改革，坚持改革和法治相统一相协调，充分发挥法治的引领和推动作用，协调推进立法、执法、司法、守法各环节改革，一体推进法治西藏、法治政府、法治社会建设。更加注重大抓基层、夯实基础，着力创新基层党建工作机制，健全优秀人才脱颖而出的工作机制，推进改进作风、狠抓落实工作制度化，努力锻造忠诚干净担当的干部队伍，以实际行动建设社会主义现代化新西藏。（转自《西藏日报》）

责任编辑：孙娟 黄涛

抓紧抓实党纪学习教育
增强党的创造力凝聚力战斗力

■何劲 黄瑾

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”中华文明五千多年的历史文化长河奔腾不息、历久弥新，形成了克己修身、清廉自守的优良传统和宝贵品格。知者行之始，行者知之成。在全党开展党纪学习教育，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是加强党的纪律建设，推动全面从严治党向纵深发展的重要举措，对增强党的创造力、凝聚力、战斗力，保证全党政治统一、思想统一、行动统一，具有极其重要的意义。

一、在学纪、知纪、明纪、守纪中深刻领悟“两个确立”的决定性意义

党纪是管党治党的根本依据，也是全体党员必须遵守的行为规范。对于一个政党，党纪是“生命线”；对于一个党员，党纪是“高压线”。一系列关于加强党纪建设的决策部署，立足实际、着眼长远，既体现了党中央对加强党纪建设的高度重视，又彰显出对全面推进制度治党、依规治党的坚定决心。贯彻落实全面从严治党的新任务、新要求，就要求党员干部要从自身做起，以身作则、率先垂范，把学好党章党规党纪作为“必修课”。我们党是用革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，其中政治纪律是最重要、最根本、最关键的纪律，是管方向、管立场、管根本的总要求。毛泽东同志有句名言：“加强纪律性，革命无不胜。”邓小平同志也曾告诫全党：“我们这么大一个国家，怎样才能团结起来、组织起来呢？一靠理想，二靠纪律。”从党的第一个纲领和第一个党章对纪律提出要求，到井冈山时期提出“三大纪律八项注意”，到党中央“进京赶考”前提出“两个务必”、定下“六条规定”……纵观党的奋斗历史，正是铁一般的纪律特别是严明的政治纪律，为我们党始终赢得人民群众爱戴和拥护、在不同历史时期完成不同历史使命提供了坚强有力的保障，让我们党不断从胜利走向新的胜利。

万山磅礴，必有主峰。“两个确立”是党在新时代取得的重大政治成果，是党和人民战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。“两个维护”是党的最高政治原则和根本政治规矩，必须以铁的纪律作保障。“严明党的纪律，首要的就是严明政治纪律”，“全面从严治党，必须注重政治上的要求，必须严明政治纪律”……习近平总书记反复强调、谆谆告诫，为全党拧紧了严明政治纪律和政治规矩的螺丝。进入新时代，党中央先后3次修订《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》），把坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导作为出

发点和落脚点，进一步充实完善各级党组织和全体党员在政治方向、政治立场、政治言论、政治行为方面必须遵守的纪律规矩，有力有效推动了全党更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加坚决做到“两个维护”，在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”。

二、在学纪、知纪、明纪、守纪中纵深推进全面从严治党

办好中国的事情，关键在党。我们党是世界上最大的马克思主义执政党，大就要有大的样子。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以解决大党独有难题的清醒和坚定，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。行至半山不停步，船到中流更奋楫。以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们党面临形势环境的复杂性和严峻性、肩负任务的繁重性和艰巨性世所罕见、史所罕见。一方面，当前“两个大局”同步交织、相互激荡，我们还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，必须准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，“总想过太平日子、不想斗争是不切实际的。”另一方面，我们党是有9900多万名党员、510多万个基层党组织的百年大党，既有办大事、建伟业的巨大优势，也客观存在着大党独有难题。正如习近平总书记深刻指出的：“我们这么大一个政党，靠什么来管好自己的队伍？靠什么来战胜风险挑战？除了正确理论和路线方针政策外，必须靠严明规范和纪律。”面对长期存在的“四大考验”和“四种危险”，如果没有铁的纪律，党的团结统一就无法保证，党的凝聚力和战斗力就会大大削弱。新征程上，唯有持之以恒推进全面从严治党和党的自我革命，我们党才能有力有效应对各类风险挑战，才能坚定不移走好“新的赶考之路”。

治国必先治党，党兴才能国兴。一支纪律严明的铁军，必将得到群众的衷心拥护，必将激励各族人民同心同德共创历史伟业。加强党的纪律建设，是全面从严治党的长远之计、根本之策，开展党纪学习教育是落实全面从严治党要求、加强党的纪律建设的基础性、经常性工作。从近年来纪检监察机关查处的违纪违法案例看，有的是明知故犯、知纪违纪、知法犯法，也有不少是纪盲法盲，暴露出一些党员干部不学纪、不知纪、不明纪、不守纪的问题，阻碍了党和人民事业的健康发展。习近平总书记强调，领导干部要算好经济账、法纪账、良心账这“三笔账”，深入浅出、字字恳切，发人深省、触及灵魂。深入开展党纪学习教育，就是让广大党员干部知边界、守底线，把遵规守纪刻印在心，把他律要求转化为内在追求，不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。

三、在学纪、知纪、明纪、守纪中守正创新、笃行实干

知行合一，止于至善。进入新时代，在历次全党集中学习教育中，得出的最重要的、最根本的一条经验，就是我们要坚定不移从习近平总书记重要思想、重要论述、重要指示中找启迪、找思路、找答案。习近平总书记强调，“为学要贵在勤奋、贵在钻研、贵在有恒。”我们要依靠学习走向未来，必须把新修订的《条例》作为枕边书、案头卷，内化于心、外化于行，把党纪学习和工作实际紧密结合起来，不断练就真本领和硬功夫。

新时代赋予新使命，新使命呼唤新担当。习近平总书记指出，加强纪律建设是全面从严治党的治本之策。在新时代新征程上，我们要以严明的政治纪律和政治规矩，带动各项工作全面从严，始终维护党的团结统一，维护党的领导和长期执政地位，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力，为全面建设中国式现代化而努力奋斗。（作者单位：自治区社科院）新

责任编辑：孙娟　黄涛

严守党纪当自我“四警”

■ 袁浩

习近平总书记在宁夏考察时强调，要把正在全党开展的党纪学习教育抓紧抓实、抓出成效，推动党员、干部认真学习党纪党规，在遵规守纪前提下，安心工作、放手干事，锐意进取、积极作为。纪律是党的生命线，解决大党独有难题，必须旗帜鲜明加强党的纪律建设。广大党员、干部在党纪学习教育中，除了要原原本本、认认真真学习《中国共产党纪律处分条例》内容外，更要时刻警醒自己，修官德、明底线、知敬畏、勇担当，把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则。

要时刻警醒自己，德不配位则危。为官之德、为政之德，即为官德，官德在社会生活中尤其是道德建设中起着举足轻重的作用。“政治路线确定之后，干部就是决定的因素。”正因为这种决定性作用，人民群众才赋予党员、干部尤其是领导干部道德上的极高期望。党风党纪中对党员尤其是党员领导干部道德上的要求大致包括政治品质、职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德等五个方面，党员干部必须经常对照这“五德”，修好为政之德，永葆共产党人的胸襟品格。

要时刻警醒自己，人无规矩则废。“违纪往往从破坏规矩开始。”纪律和规矩是贯穿党风廉政建设的主线，党员、干部要始终牢记纪律面前一律平等、纪律面前无小事、纪律面前不容变通，严守政治纪律和政治规矩，保持头脑清醒、筑牢思想防线，确保不破底线、不碰“红线”，把政治纪律和政治规矩当作工作和生活中的“红线”，自觉做到心有所畏、言有所戒、行有所止，以如履薄冰、如临深渊的心态对待用权，不越雷池一步。

要时刻警醒自己，徇私枉法则毁。党的纪律是维护党的统一、确保党的路线、方针、政策贯彻落实的重要保证。党员、干部只有经常算一算“政治账”“事业账”“经济账”“亲情账”，时刻牢记党的纪律、牢记法律法规、牢记党的要求，珍惜组织的信任和培养，珍惜干事的岗位和平台，做到警钟长鸣、永远不碰廉洁自律的“高压线”；做到对组织、对他人、对家庭、对个人高度负责，把人民赋予的权力用得好、用得正。

要时刻警醒自己，有责不担则乱。知者行之始，行者知之成。衡量党纪学习教育抓得实不实、学得好不好，关键看能否在知行合一中锤炼担当，能否在推动中心工作、促进事业发展中取得实效。广大党员干部要树立正确的干事创业导向，把学习党纪的过程变成增强纪律意识、提高党性修养的过程，切实把铁的纪律转化为日常习惯和行为准绳，增强会担当、重担当、敢担当的能力本领，做到困难面前不推诿、不逃避、不畏缩、不躲闪，努力把人民对美好生活的向往变成现实。

为学之实，固在践履。纪律教育是一项长期工程，必须持之以恒、久久为功。广大党员、干部要胸怀“国之大者”，把铁的纪律内化为干事创业的自觉遵循，心无旁骛、满腔热情地干事创业，创造出经得起历史和人民检验的实绩。（作者单位：河南省内乡县委组织部）

责任编辑：孙娟　黄涛

为中国式现代化提供强大动力和制度保障

——从党的二十届三中全会决定看进一步全面深化改革聚力攻坚

■新华社记者

7月21日，《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》全文发布。

党的二十届三中全会上，习近平总书记就决定起草的有关情况向全会作说明时强调，面对新的形势和任务，必须进一步全面深化改革，继续完善各方面制度机制，固根基、扬优势、补短板、强弱项，不断把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

全会通过的这一决定，阐明进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大意义和总体要求，锚定2035年基本实现社会主义现代化目标，重点部署未来五年的重大改革举措。透过决定提出的300多项改革举措，进一步全面深化改革蓝图清晰呈现，中国式现代化的广阔前景催人奋进。

把构建高水平社会主义市场经济体制摆在突出位置

高水平社会主义市场经济体制是中国式现代化的重要保障。

围绕处理好政府和市场关系这个核心问题，决定把构建高水平社会主义市场经济体制摆在突出位置，明确提出坚持和落实“两个毫不动摇”、构建全国统一大市场、完善市场经济基础制度。

“决定强调要更好发挥市场机制作用，创造更加公平、更有活力的市场环境，激发全社会内生动力和创新活力。”中央财办分管日常工作的副主任、中央农办主任韩文秀表示。

围绕坚持和落实“两个毫不动摇”，决定提出“深化国资国企改革”“推动国有资本和国有企业做强做优做大，增强核心功能，提升核心竞争力”“制定民营经济促进法”“完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制”等，促进各种所有制经济优势互补、共同发展。

加快建设高标准市场体系是一项重大改革任务。围绕构建全国统一大市场，决定提出规范地方招商引资法规制度，严禁违法违规给予政策优惠行为等；围绕完善要素市场制度和规则，提出构建城乡统一的建设用地市场，培育全国一体化技术和数据市场，健全劳动、资本、土地、知识、技术、管理、数据等生产要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的机制等；围绕完善市场经济基础制度，提出完善产权制度、市场信息披露制度、市场准入制度、企业退出制度等。

既“放得活”又“管得住”。国家发展改革委主任郑栅洁说，通过完善市场环境、政策环境

和法治环境，让市场在资源配置中充分发力。同时，通过维护竞争秩序、促进经济平稳运行、保障经济安全，让政府在克服市场失灵领域精准发力。

健全推动经济高质量发展体制机制 促进新质生产力发展

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。当前，推动高质量发展面临的突出问题依然是发展不平衡不充分，必须进一步全面深化改革，从体制机制上推动解决。

决定对“健全推动经济高质量发展体制机制”作出专门部署，明确提出必须以新发展理念引领改革，立足新发展阶段，深化供给侧结构性改革，完善推动高质量发展激励约束机制，塑造发展新动能新优势。

新质生产力已经在实践中形成并展示出对高质量发展的强劲推动力、支撑力。决定在“健全推动经济高质量发展体制机制”部分，明确提出“健全因地制宜发展新质生产力体制机制”。

一系列部署中，既有“新”的培育——加强新领域新赛道制度供给，建立未来产业投入增长机制，也有“旧”的改造——以国家标准提升引领传统产业优化升级，支持企业用数智技术、绿色技术改造提升传统产业。因地制宜发展新质生产力的辩证思维贯穿其间，加快形成同新质生产力更相适应的生产关系，促进各类先进生产要素向发展新质生产力集聚。

推动高质量发展，实体经济是坚实支撑，数字经济是重要驱动力量。决定明确“健全促进实体经济和数字经济深度融合制度”“加快推进新型工业化”“建立保持制造业合理比重投入机制”“加快构建促进数字经济发展体制机制”等一系列要求，持续促进数字技术和实体经济深度融合。

决定对“完善发展服务业体制机制”“健全现代化基础设施建设体制机制”“健全提升产业链供应链韧性和安全水平制度”等分别作出部署。

韩文秀表示，这些都是高质量发展的内在要求。“通过政策给力和改革发力‘双轮驱动’，我国经济发展将更加强劲、更为均衡、更可持续。”

构建支持全面创新体制机制

教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。决定提出，必须深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，健全新型举国体制，提升国家创新体系整体效能。

“这是迎接新一轮科技革命和产业变革、加快建设科技强国的必然选择，是发展新质生产力、实现高质量发展的必然选择，是提升国家竞争力、应对外部风险挑战的必然选择。”科技部部长阴和俊说。

在深化教育综合改革方面，决定提出，分类推进高校改革，建立科技发展、国家战略需求牵引的学科设置调整机制和人才培养模式，超常布局急需学科专业；完善高校科技创新机制，提高成果转化效能。

在深化科技体制改革方面，决定提出，加强国家战略科技力量建设；改进科技计划管理，强化基础研究领域、交叉前沿领域、重点领域前瞻性、引领性布局；强化企业科技创新主体地位，建立培育壮大科技领军企业机制；允许科研类事业单位实行比一般事业单位更灵活的管理制度，探索实行企业化管理；深化职务科技成果赋权改革。

在深化人才发展体制机制改革方面，决定

提出，加快建设国家战略人才力量；完善青年创新人才发现、选拔、培养机制，更好保障青年科技人员待遇；强化人才激励机制，坚持向用人主体授权、为人才松绑；完善海外引进人才支持保障机制。

“要通过进一步深化改革，加快建设教育强国、科技强国、人才强国，形成推动高质量发展的倍增效应，支撑引领中国式现代化。”教育部部长怀进鹏说。

健全宏观经济治理体系

科学的宏观调控、有效的政府治理是发挥社会主义市场经济体制优势的内在要求。

决定对健全宏观经济治理体系作出部署，明确提出必须完善宏观调控制度体系，统筹推进财税、金融等重点领域改革，增强宏观政策取向一致性。

健全宏观经济治理体系，需要更好发挥国家发展规划的战略导向作用。决定提出完善国家战略规划体系和政策统筹协调机制，强调要“构建国家战略制定和实施机制”“增强国家战略宏观引导、统筹协调功能”“探索实行国家宏观资产负债表管理”等。

围绕深化财税体制改革，决定从多方面作出部署——围绕健全预算制度，提出完善国有资本经营预算和绩效评价制度、深化零基预算改革、统一预算分配权等；围绕健全税收制度，提出研究同新业态相适应的税收制度、健全直接税体系等；围绕中央和地方财政关系，提出增加地方自主财力，拓展地方税源，推进消费税征收环节后移并稳步下划地方，合理扩大地方政府专项债券支持范围，适当加强中央事权、提高中央财政支出比例等举措。

围绕深化金融体制改革，决定从畅通货币政策传导机制、完善金融机构定位和治理、健全投资和融资相协调的资本市场功能、完善金融监管体系等多方面作出前瞻性、系统性的顶层设计，一系列部署和要求锚定金融强国建设目标，凸显改革力度。此外，决定提出制定金融法，强调“依法将所有金融活动纳入监管”，明确“构建产业资本和金融资本‘防火墙’”等要求。

决定提出的相关改革新部署，有助于进一步提升我国宏观经济治理的能力和水平，更好推动我国经济社会高质量发展、构建高水平社会主义市场经济体制。

完善城乡融合发展体制机制

城乡融合发展是中国式现代化的必然要求。决定提出，必须统筹新型工业化、新型城镇化和乡村全面振兴，全面提高城乡规划、建设、治理融合水平，促进城乡要素平等交换、双向流动，缩小城乡差别，促进城乡共同繁荣发展。

对于完善城乡融合发展体制机制，决定提出：健全推进新型城镇化体制机制；巩固和完善农村基本经营制度；完善强农惠农富农支持制度；深化土地制度改革。

城乡融合发展，一头在“城”。决定提出，健全推进新型城镇化体制机制。构建产业升级、人口集聚、城镇发展良性互动机制。推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度，推动符合条件的农业转移人口社会保险、住房保障、随迁子女义务教育等享有同迁入地户籍人口同等权利，加快农业转移人口市民化。

城乡融合发展，另一头在“乡”。为解除进城落户农民后顾之忧，决定提出保障进城落户农民合法土地权益，依法维护进城落户农民的土地承包权、宅基地使用权、集体收益分配权，探索建立自愿有偿退出的办法。

推动城乡融合发展，深化土地制度改革是一个关键。决定提出，改革完善耕地占补平衡

制度，各类耕地占用纳入统一管理，完善补充耕地质量验收机制，并就健全保障耕地用于种植基本农作物管理体系，允许农户合法拥有的住房通过出租、入股、合作等方式盘活利用，有序推进农村集体经营性建设用地入市改革等作出全面部署。

城乡融合发展，要补短板、强弱项。决定提出完善强农惠农富农支持制度，明确要完善覆盖农村人口的常态化防止返贫致贫机制，建立农村低收入人口和欠发达地区分层分类帮扶制度，加快健全种粮农民收益保障机制，统筹建立粮食产销区省际横向利益补偿机制，在主产区利益补偿上迈出实质步伐。

完善高水平对外开放体制机制

改革和开放相辅相成、相互促进。

稳步扩大制度型开放、深化外贸体制改革、深化外商投资和对外投资管理体制改革、优化区域开放布局、完善推进高质量共建“一带一路”机制……决定就对外开放作了专门部署，明确提出“坚持以开放促改革，依托我国超大规模市场优势，在扩大国际合作中提升开放能力，建设更高水平开放型经济新体制”。

“当前，世界百年未有之大变局正在加速演进，外部不确定性增加，但不会影响中国继续深化改革、扩大开放的坚定决心和信心。”全国政协副主席、中央改革办分管日常工作的副主任穆虹说，决定释放了扩大高水平对外开放的明确信号。

制度型开放是高水平对外开放的必然要求。决定明确，在产权保护、产业补贴、环境标准、劳动保护、政府采购、电子商务、金融领域等实现规则、规制、管理、标准相通相容，打造透明稳定可预期的制度环境；强化贸易政策和财税、金融、产业政策协同，打造贸易强国制度支撑和政策支持体系；深化粤港澳大湾区合作，强化规则衔接、机制对接……

扩大高水平对外开放，更大力度吸引和利用外资是其中的重要内容。“落实全面取消制造业领域外资准入限制措施，推动电信、互联网、教育、文化、医疗等领域有序扩大开放”“保障外资企业在要素获取、资质许可、标准制定、政府采购等方面的国民待遇”“完善境外人员入境居住、医疗、支付等生活便利制度”……决定提出的一系列改革举措，有助于巩固外资在华发展信心。

穆虹说，中国正在加快构建新发展格局，将依托国内超大规模市场优势，在促进双循环中不断拓展开放的深度和广度，塑造更高水平开放型经济新优势，积极参与全球经济治理改革，与世界各国共享发展机遇、共创美好未来。

健全全过程人民民主制度体系

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。决定注重全面改革，专门对“健全全过程人民民主制度体系”作出部署。

这一安排具有重要意义。全国人大常委会法工委主任沈春耀表示，发展全过程人民民主，就是要在前进道路上始终坚持人民主体地位，充分发挥人民群众积极性、主动性、创造性，把各方面的智慧和力量凝聚起来，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

就健全全过程人民民主制度体系，决定提出相关改革任务：加强人民当家作主制度建设、健全协商民主机制、健全基层民主制度、完善大统战工作格局。

人民代表大会制度是我国根本政治制度。决定提出，健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度，完善监督法及其实施机制等。

山东大学政治学与公共管理学院教授臧秀玲表示，人大监督，是具有法定权威、代表人民的监督，完善监督机制，寓支持于监督之中，有助于推动党中央重大决策部署贯彻落实。

有事好商量，众人的事情由众人商量，找到全社会意愿和要求的最大公约数，是人民民主的真谛。

决定着眼健全协商民主机制，提出发挥人民政协作为专门协商机构作用，健全深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制等；完善协商民主体系，丰富协商方式。着眼健全基层民主制度，提出健全基层党组织领导的基层群众自治机制等。

决定提出，坚持好、发展好、完善好中国新型政党制度；制定民族团结进步促进法，健全铸牢中华民族共同体意识制度机制；全面构建亲清政商关系等一系列举措，将完善大统战工作格局，推动新时代爱国统一战线不断发展壮大。

完善中国特色社会主义法治体系

法治是中国式现代化的重要保障。

决定就“深化立法领域改革”“深入推进依法行政”“健全公正执法司法体制机制”“完善推进法治社会建设机制”“加强涉外法治建设”提出一系列改革举措。

沈春耀表示，二十届三中全会对“完善中国特色社会主义法治体系”作出重要部署，以法治体系建设为总抓手系统推进法治中国建设，在更高水平上形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系和完善的党内法规体系。

良法善治，民之所盼。决定提出，“完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，健全保证宪法全面实施制度体系”“统筹立改废释纂，加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法”。

“决定部署的重要举措和任务要求，许多涉及法律的制定、修改、废止、解释、编纂以及相关授权、批准等工作，对立法工作提出了许多新课题新要求。”沈春耀表示，决定在相关部分明确提出了制定民营经济促进法、金融法、民族团结进步促进法、反跨境腐败法，修改监督法、监察法，编纂生态环境法典等重要立法修法任务。

确保执法司法严格规范公正文明，维护社会公平正义。决定明确要求“健全监察机关、公安机关、检察机关、审判机关、司法行政机关各司其职，监察权、侦查权、检察权、审判权、执行权相互配合、相互制约的体制机制”。

同时，决定提出建立一体推进涉外立法、执法、司法、守法和法律服务、法治人才培养的工作机制。积极参与国际规则制定。

新征程上，落实法治领域改革任务要求，将更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，推动党和国家事业行稳致远。

深化文化体制机制改革

深化文化体制机制改革，是解放和发展文化生产力、推进文化领域治理体系和治理能力现代化的重要途径。决定聚焦建设社会主义文化强国，对深化文化体制机制改革作出专门部署。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。决定提出，必须增强文化自信，发展社会主义先进文化，弘扬革命文化，传承中华优秀传统文化，加快适应信息技术迅猛发展新形势，培育形成规模宏大的优秀文化人才队伍，激发全民族文化创新创造活力。

“实现中华民族伟大复兴的中国梦，物质财富和精神财富都要极大丰富。物质文明和精神文明协调发展，深刻体现了中国式现代化的独特性

和先进性。"北京大学国家现代公共文化研究中心主任李国新说。

意识形态决定文化前进方向和发展道路。创新马克思主义理论研究和建设工程，实施哲学社会科学创新工程，构建中国哲学社会科学自主知识体系；改进创新文明培育、文明实践、文明创建工作机制；构建中华传统美德传承体系……决定部署的一系列改革举措，着力完善意识形态工作责任制，推动理想信念教育常态化制度化，巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论。

进入新时代，人民群众对精神文化的需求从"有没有、缺不缺"跃升为"好不好、精不精"。

李国新表示，着眼于优化文化服务和文化产品供给机制，决定明确"完善公共文化服务体系，建立优质文化资源直达基层机制，健全社会力量参与公共文化服务机制"等改革任务，体现了补短板、强弱项、提质量的改革思路，有助于为广大基层人民群众提供更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的公共文化服务。

健全保障和改善民生制度体系

在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。

"决定坚持老百姓关心什么、期盼什么，改革就抓住什么、推进什么。"韩文秀说，决定强调要健全高质量充分就业促进机制，健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，促进优质医疗资源扩容下沉，推动建设生育友好型社会，完善发展养老事业和养老产业政策机制。

"这些举措的落实见效，必将进一步增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。"韩文秀表示。

收入关乎"钱袋子"。决定提出，"完善劳动者工资决定、合理增长、支付保障机制""多渠道增加城乡居民财产性收入，形成有效增加低收入群体收入、稳步扩大中等收入群体规模、合理调节过高收入的制度体系"。一系列重要部署，不仅将推动缩小收入差距，还将增强居民消费能力和意愿、畅通经济循环。

坚持人民至上，从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，是决定稿起草把握的重点之一。

我国已建成世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系，在此基础上，决定进一步深化社保、医药卫生领域改革，通过"健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度""全面取消在就业地参保户籍限制""加快建立租购并举的住房制度""完善大病保险和医疗救助制度"等，持续织密社会保障安全网、推进健康中国建设。

"一老一小"是民生大事，也是决定部署的重点内容。

从"有效降低生育、养育、教育成本""建立生育补贴制度""加大个人所得税抵扣力度"，到"优化基本养老服务供给""逐步提高城乡居民基本养老保险基础养老金"，改革补短板、破难题，将更好保障人民群众"幼有所育""老有所养"。

深化生态文明体制改革

中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。决定提出聚焦建设美丽中国，加快经济社会发展全面绿色转型，健全生态环境治理体系，推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展，促进人与自然和谐共生。

新时代以来，我国建立生态文明制度体系，形成源头严防、过程严管、损害赔偿、后果严惩的生态文明制度框架，蓝天碧水成为常态。但要看到，当前推动高质量发展过程中，生态环境保护仍存短板。

决定部署深化生态文明体制改革，提出必须完善生态文明制度体系，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，积极应对气候变化，加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制。

“实施分区域、差异化、精准管控的生态环境管理制度”“构建环境信用监管体系”“推动重要流域构建上下游贯通一体的生态环境治理体系”“推进生态综合补偿”“促进绿色低碳循环发展经济体系建设”……决定从完善生态文明基础体制、健全生态环境治理体系、健全绿色低碳发展机制等方面作出一系列重大部署。

对此，韩文秀表示，决定强调加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制，健全生态产品价值实现机制，加快规划建设新型能源体系，构建碳排放统计核算体系、产品碳标识认证制度、产品碳足迹管理体系，更好推动绿色低碳循环发展。

推进国家安全体系和能力现代化

国家安全是中国式现代化行稳致远的重要基础。决定把维护国家安全放到更加突出位置，从多方面对推进国家安全体系和能力现代化进行部署。

健全国家安全体系，是保障国家安全的治本之策。决定提出，强化国家安全工作协调机制，完善国家安全法治体系、战略体系、政策体系、风险监测预警体系，完善重点领域安全保障体系和重要专项协调指挥体系。构建联动高效的国家安全防护体系，推进国家安全科技赋能。

公共安全无处不在，一头连着经济社会发展，一头连着千家万户。决定对完善公共安全治理机制进行部署，涵盖食品药品安全责任、生物安全监管预警防控、网络安全、人工智能安全等方面。专家认为，改革坚持问题导向、法治思维，通过狠抓薄弱环节、明确各方责任、健全长效机制，织密织牢全方位、立体化的公共安全网。

突出共建共治共享、坚持自治法治德治相结合，决定在健全社会治理体系方面，提出加强社会工作者队伍建设，推动志愿服务体系建设，强化市民热线等公共服务平台功能，健全社会心理服务体系和危机干预机制等改革举措，推动形成有效的社会治理、良好的社会秩序，让人民群众的获得感更加充实、更有保障、更可持续。

基层治理是国家治理的基石。决定提出，健全乡镇（街道）职责和权力、资源相匹配制度，加强乡镇（街道）服务管理力量。

中南财经政法大学国家治理学院社会治理法学学科带头人徐汉明表示，推动社会治理体系重心下移、力量下沉、保障下倾，有助于激发基层干事创业活力、提升基层治理效能，让群众在家门口就能享受到贴心服务，切实打通基层治理“最后一公里”。

持续深化国防和军队改革

国防和军队现代化是中国式现代化的重要组成部分。

着眼为如期实现建军一百年奋斗目标、基本实现国防和军队现代化提供有力保障，决定强调必须坚持党对人民军队的绝对领导，深入实施改革强军战略，就“完善人民军队领导管理体制机制”“深化联合作战体系改革”“深化跨军地改革”作出一系列重大战略部署。

“健全贯彻军委主席负责制的制度机制，深入推进政治建军”“优化军委机关部门职能配置，健全战建备统筹推进机制，完善重大决策咨询评估机制，深化战略管理创新，完善军事治理体系”……决定明确的改革任务，既完善领导管理体制，又健全与之相适应的工作运行机

制，我军领导管理体制的优势进一步得到巩固和释放。

能够全面有效维护国家安全，要求我军基于网络信息体系的联合作战能力、全域作战能力有一个大的提升。决定围绕深化联合作战体系改革，提出完善军委联合作战指挥中心职能、优化战区联合作战指挥中心编成、加强网络信息体系建设运用统筹等改革任务，着力加快推进联合作战指挥体系建设，提升联合作战指挥能力，确保我军能打仗、打胜仗。

深化国防和军队改革是一场攻坚战役，需要军队全力以赴，也需要全党全国大力支持，齐心协力完成跨军地改革任务。决定明确的健全一体化国家战略体系和能力建设工作机制、健全国防建设军事需求提报和军地对接机制、深化国防科技工业体制改革等改革任务，坚持军地一盘棋，有利于动员各方面力量，把军政军民团结的政治优势转化为助推改革强军的巨大力量。

坚持向深化改革要创造力、凝聚力、战斗力，坚持方向不变、道路不偏、力度不减，人民军队必将以更优策略、更高效益、更快速度把国防和军队现代化不断推向前进，坚决完成党和人民赋予的新时代使命任务，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供安全保障和战略支撑。

注重加强党对改革的领导

办好中国的事情，关键在党。党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。

“正是基于党的领导和党的建设的极端重要性，全会决定在总结经验、阐述意义、提出原则、部署举措中，都把党的领导和党的建设作为重要内容。”中央政策研究室副主任唐方裕说。

决定主要从三个方面对提高党对进一步全面深化改革、推进中国式现代化的领导水平作出具体安排。

围绕“坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导”，决定强调党中央领导改革的总体设计、统筹协调、整体推进，鼓励各地区各部门结合实际开拓创新，围绕解决突出矛盾设置改革议题，优化重点改革方案生成机制等。

聚焦“深化党的建设制度改革”，决定要求加强党的创新理论武装，深化干部人事制度改革，树立和践行正确政绩观，全面提高干部现代化建设能力，探索加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设有效途径等。

紧扣“深入推进党风廉政建设和反腐败斗争”，决定部署健全政治监督具体化、精准化、常态化机制，健全防治形式主义、官僚主义制度机制，健全为基层减负长效机制，完善一体推进不敢腐、不能腐、不想腐工作机制，完善党和国家监督体系等。

一系列重要部署，切实加强和改善党的领导，充分彰显了以习近平同志为核心的党中央持之以恒推进全面从严治党、坚持把党的领导贯穿改革各方面全过程的清醒与坚定。

山雄有脊，房固赖梁。

决定强调，必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，保持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉，坚持用改革精神和严的标准管党治党，完善党的自我革命制度规范体系，不断推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。（来源：《人民日报》）

责任编辑：黄涛

关键时期一次十分重要的会议

■求是网评论员

历史的巨笔，常在关键处落墨；伟大的征途，总在开拓中奋进。

7月15日至18日，举国关注、举世瞩目的中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议在北京胜利举行。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托所作的工作报告，审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》。习近平总书记在全会上发表重要讲话，深刻阐述了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大意义、总体要求、重要举措、根本保证等重大问题，对贯彻落实全会精神提出明确要求。

这次全会，是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期举行的一次十分重要的会议。全会审议通过的《决定》，紧紧围绕推进中国式现代化这个主题擘画进一步全面深化改革战略举措，是在新的历史起点上推进全面深化改革向广度和深度进军的又一次总动员、总部署，既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇，是我们党历史上又一重要纲领性文献，充分体现了以习近平同志为核心的党中央完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的历史主动，以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心，必将为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

山河为卷，改革为笔。

改革开放是当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，各领域基础性制度框架基本建立，为全面建成小康社会、实现党的第一个百年奋斗目标提供了有力制度保障，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

船载千钧，掌舵一人。

新时代以来全面深化改革的成功实践和伟大成就，根本在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。党的十八届三中全会以来，习近平总书记亲自领导、亲自部署、亲自推动全面深化改革，以思想理论创新引领改革实践创新，在改革使命、改革方向、改革目标、改革策略、改革动力、改革方法等方面作出系统阐述，提出一系列关于全面深化改革的新思想、新观点、新论断，科学回答了在新时代举什么旗、走什么路，为什么要全面深化改革、怎样全面深化

改革等重大理论和实践问题，在指导新实践、引领新变革中展现出强大的真理魅力和实践伟力，也为进一步全面深化改革提供了强有力思想武器。

回望来路，再赴征程。面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，必须自觉把改革摆在更加突出位置，紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革。

“进一步全面深化改革的总目标是继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。”“到二〇三五年，全面建成高水平社会主义市场经济体制，中国特色社会主义制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化，基本实现社会主义现代化，为到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国奠定坚实基础。”站在新的历史起点上，党的二十届三中全会科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，以经济体制改革为牵引，全面部署各领域各方面的改革，共提出300多项重要改革举措，明确要求“到二〇二九年中华人民共和国成立八十周年时，完成本决定提出的改革任务”。

“学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。”习近平总书记提出明确要求：“要深入学习领会全会精神，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证。”我们要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导，以钉钉子精神抓好改革落实，汇聚形成推进中国式现代化的澎湃动力。

风雨兼程，大道无垠。

中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。在强国建设、民族复兴的新征程上，新时代中国共产党人坚定不移高举改革开放旗帜，汇聚起亿万中国人民的智慧和力量，必将谱写改革开放新篇章，创造令世人刮目相看的新奇迹！（来源：求是网）

责任编辑：小涓



读懂党的二十届三中全会《决定》中的关键词

【科技伦理】

科技伦理是指在科学研究和技术开发等科技活动中，科技工作者及其共同体需要遵循的价值理念和行为规范，是促进科技向善、增进人类福祉、推动科技事业健康发展的重要保障。

【增信制度】

增信制度是指以担保、保险、信用衍生工具、结构化金融产品或法律、法规、政策以及行业自律规范文件明确的其他有效形式，为提升融资主体债务信用等级、增强债务履约保障水平、提高融资可得性、降低融资成本，帮助债权人分散、转移信用风险的一种专业性金融服务安排。

学习宣传贯彻落实党的二十届三中全会精神 办好新时代新西藏文化艺术节

■肖传江

党的二十届三中全会提出，中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。必须增强文化自信，发展社会主义先进文化，弘扬革命文化，传承中华优秀传统文化，加快适应信息技术迅猛发展新形势，培育形成规模宏大的优秀文化人才队伍，激发全民族文化创新创造活力。要完善意识形态工作责任制，优化文化服务和文化产品供给机制，健全网络综合治理体系，构建更有效力的国际传播体系。2024年，自治区文化和旅游厅深入学习贯彻习近平文化思想，以西藏文旅深度融合为契机，召开艺术创作座谈会启幕艺术创作新篇章，推出“格桑花”演出季“诗和远方”新图景，千部高质量优秀文艺作品创演推广如火如荼，第二届西藏文化艺术节盛大开幕。

第二届西藏文化艺术节民族管弦乐《喜马拉雅》于7月12日线下开锣，作为一个具有区域性、群众性的文化艺术节日，本届文化艺术节是在全国上下喜迎新中国成立75周年和党的二十届三中全会胜利召开，全区上下热烈庆祝西藏民主改革65周年、喜迎“两路”通车70周年和对口援藏30周年之际举办的一次艺术盛会，是习近平总书记主持召开文艺工作座谈会10周年以来全区文化文艺工作新成果的一次集体亮相，是对全区文化艺术系统学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平文化思想的一次集中检阅。

办艺术盛会 展新西藏风采

作为我区规格最高、规模最大、最具影响力的自治区级艺术盛会，第二届西藏文化艺术节共有来自全区各地的10部（台）作品参加全区优秀剧（节）目展演角逐“格桑花奖”。这些由各市地和各单位选送的舞台作品，艺术表现形式丰富多样，涵盖戏曲，涉及话剧、舞剧、歌舞剧、音乐会、文艺晚会等多种艺术形式。这些作品植根于中华优秀传统文化，具有浓郁的时代气息和地域特色，集中展示了近年来我区舞台艺术创作的创造性转化和创新性发展，是新时代我区文艺精品的一次浓缩展现。如藏戏《绿色哈达》体现了习近平生态文明思想。聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，首次尝试多维舞美与传统戏曲创新融合展现的形式。同时，此次艺术节的参评剧目，在思想性、艺术性上也有重要突破，如歌舞剧《一路相伴》聚焦对口援藏30周年讲述援藏故事，传播社会主义核心价值观，唱响主旋律、弘



扬正能量。广受欢迎的歌舞剧《缘起象雄·古格遗风》则聚焦让“文物”活起来、让“非遗”飞起来，承接传统、守正创新，在观念与手段、内容与形式上出新出彩，作品的精神高度、文化内涵和艺术价值均属上乘。作为全区最具规模的一次文艺精品的集中展示，第二届西藏文化艺术节的参评作品，以艺术的精品力作向伟大的时代、伟大的人民致敬，以蓬勃的生命力与创造力向舞台艺术致敬，用艺术的盛会展现我区充满生机活力的文艺创作和文化气象，向新时代新西藏、向西藏各族人民交出了一份满意的艺术答卷。

观赛事展演　品文旅佳酿

作为我区规模最大的艺术盛会和赛事活动，本届文化艺术节以“幸福西藏·扎西德勒”为主题，重点围绕以文化艺术形式促进铸牢中华民族共同体意识，着力在推出更多面向未来的文化艺术精品力作、发现选拔优秀年轻艺术人才、推广西藏优质文旅资源上下功夫，重点突出群众参与性和游客互动性，推出9大项主体活动和6大类联动活动，打造让各族群众充分享受文化和旅游发展成果的开放平台、让世界了解西藏的最高舞台。从歌舞剧《林芝是个好地方》到民间歌王歌后大赛、民间舞蹈大赛，再到青年歌手大赛和专业舞蹈大赛……这些赛事和展演有的彰显民族精神、有的弘扬爱国主义、有的挖掘优秀传统文化、有的展现人民群众的美好生活，热情讴歌了西藏和平解放特别是西藏民主改革65年以来，在中国共产党的领导下，西藏各族人民为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗的历程，引领了当代艺术家的创作潮流，在西藏各族人民和广大游客中积攒了较好口碑，拥有了自己的受众群，获得了较高的社会效益。同时，文旅深度融合在本届艺术节上也得到完美体现，在罗布林卡国家4A级景区唱响新一代民间歌王歌后天籁之音，在纳木措国家4A级景区民间舞蹈大赛舞动最炫民族风，在西藏大剧院轮番上演千人锅庄、民族服装秀，当一天非遗传承人、秀一次“舞蹈绝技”，全新推出“天上西藏——西藏优质文旅资源体验”推广活动和“天上西藏‘游’我代言”全区“十佳”导游讲解员选拔赛以及文创展销等联动活动同台呈现。通过文化搭台、旅游唱戏，吸引了国内外游客驻足观演消费，并作为第一视角和第一记录人向国内外拍摄视频推送西藏“诗和远方”新图景，在有形有感有效铸牢中华民族共同体意识的同时，进一步彰显了西藏文旅深度融合的新景象。

拓传播渠道　为人民放歌

本届西藏文化艺术节创新了传播手段，舞台艺术作品展演形式分为线下和线上两种。将线下演出和文化惠民活动结合起来，大大降低了我区各族干部群众进剧场看演出的门槛，让更多群众近距离欣赏到高水平的艺术作品。本届西藏文化艺术节演出排期一经公布，很多为



《绿色哈达》演出现场。潘璐/摄

人民所喜爱所期盼的作品，如歌舞剧《缘起象雄·古格遗风》、民间歌王歌后、青年歌手大赛等预约免费观演一票难求。在办好线下演出的同时，本届文化艺术节也强化了在“云端”办节思路，启用“文化西藏”新媒体矩阵影响全区、辐射全国，无论是在巡边守边的边境一线还是在区内游玩的国内外游客、从藏西阿里到藏东昌都、从雅江河畔到藏北草原、从秘境墨脱到古城拉萨，都能第一时间实时观演赛事展演，获得感、幸福感成色更足，保障“人民的节日”顺利进行。本届西藏文化艺术节组织中国文艺评论（西藏大学）基地和西藏文联开展本届文化艺术节文艺评论工作，组建了专家、青年、大众评论员共计20余人的评论团队，发表评论文章10篇次，除了专业评论、专家点评之外，大众评论员在抖音、微信上的直播互动，成为本届西藏文化艺术节评论工作中最有新意的一个亮点。作为一次汇聚全区10家文艺院团、76个基层文艺团体、近万名文艺工作者，近5万人次走进剧场、旅游景区、展览馆的饕餮艺术盛宴，把人民作为文艺审美的鉴赏家和评判者，通过艺术评论让更多的人参与到艺术节中来，与人民同声放歌，真正体现了本届西藏文化艺术节是一次“坚持以人民为中心的艺术盛会”。

党的二十届三中全会提出，聚焦建设社会主义文化强国，坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，健全文化事业、文化产业发展体制机制，推动文化繁荣，丰富人民精神文化生活，提升国家文化软实力和中华文化影响力。学习好宣传好贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的首要政治任务。全区文化旅游部门将进一步把思想和行动统一到党的二十届三中全会精神上来，深入实施文旅深度融合的“九大工程”，进一步办好西藏文化艺术节，开展好“格桑花”演出季，加大千部高质量优秀文艺作品创演推广力度，持续强化“三颂”艺术党课成效，以铸牢中华民族共同体意识为主线，用社会主义先进文化、革命文化、中华优秀传统文化培根铸魂、启智润心，紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革，担负起新时代新的文化使命，奋力打造习近平文化思想生动实践地，在加快建设文化强区中贡献文旅力量。

（作者系自治区党委宣传部副部长、文化和旅游厅党组书记）新

责任编辑：孙娟　黄涛

深刻把握进一步全面深化改革的主题

党的二十届三中全会深入分析了推进中国式现代化面临的新情况新问题，科学谋划了围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，彰显了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚强决心和使命担当，体现了对中国式现代化是最大的政治、全面深化改革是最大的动力、党的领导是最大的优势这三者关系的辩证统一把握，是新时代新征程上推动全面深化改革向广度和深度进军的总动员、总部署，必将为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

改革开放是干出来的，中国式现代化是干出来的。本期**“大家谈”**围绕学习贯彻落实党的二十届三中全会精神，多角度反映在改革步入深水区的当下，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，紧扣推进中国式现代化主题，同行同向、共同发力、形成合力，创造中国式现代化新辉煌。（本刊编辑部）

以钉钉子精神抓改革落实

■ 沈小平

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，以专条对以钉钉子精神抓好改革落实提出明确要求。深刻认识改革的复杂性、艰巨性，坚持正确方向，增强前进定力，发扬钉钉子精神，求真务实、敢作敢为，一茬接着一茬干，一张蓝图绘到底，全面深化改革定能续写新的壮丽篇章。

改革要重谋划，更要重落实。改革越是向纵深推进，触及的利益矛盾越是复杂尖锐，硬骨头越难啃，每前进一步都不容易。只有以钉钉子精神抓改革落实，扭住关键、精准发力，敢于啃硬骨头，勇于向问题叫板，才能用更多更好的现代化成果惠及最广大人民，不断取得改革的成功。

吃透要求是前提。学习贯彻党的二十届三中全会精神，就要既准确把握进一步全面深化改革的指导思想、主题、总目标、重大原则、根本保证，又要正确认识全面深化改革的谋篇布局，准确理解每项改革举措的背景和定位、指向和内涵，搞清楚创新的基点、关键点在哪里，内容边界与其他相关改革举措的关联在哪里。这样，才能把全会的“大写意”转化为“工笔画”“施工图”，进而有的放矢、精准发力抓好改革落实。

突出重点是方法。面对繁重的任务，没有主次，不加区别，是做不好工作的。改革任务千头万绪、任重道远，推进改革落实既要会十个指头“弹钢琴”，又能提纲挈领抓住“牛鼻子”，分清落实事项的主次和先后顺序，明确轻重缓急。朝节骨眼发力、在要害处使劲、往鼓点上重锤，抓住了主要矛盾，就找到了推进改革、解决矛盾的良方，也就能起到“牵一发而动全身、落一子而满盘活”的效果。

务求实效是导向。评价改革成效的标准，就是要看是否促进了高质量发展、满足了人民对美好生活的向往。只有坚持这一标准，校准前行方向，才能防止工作“跑偏”“走调”。改革是由问题倒逼而产生，又在不断解决问题中得以深化。坚持目标导向和问题导向相结合，坚持从实际出发，既有尽力而为的进取精神，又有量力而行的务实作风，坚持以人民为中心的改革价值取向，通过抓改革来促发展，围绕谋发展来抓改革，以实绩实效和人民群众满意度检验改革。

落实责任是保障。明确各项改革的实施主体和责任，逐一厘清牵头单位、参与单位、责任事项、责任人，拧紧责任螺丝，才能不断提高落实效能。真正的改革促进派和实干家，一定会各就各位、各负其责，锲而不舍、专心致志，自始至终立起细致、精致、极致的标准，拿出求真、认真、较真的精神，一以贯之、一如既往、一抓到底，倾尽全力打通有关改革的“最后一公里”，不获全胜不收兵。

路虽远，行则将至。全面深化改革犹如建设一座大厦，既要绘制好蓝图，更要抓好施工落实。以钉钉子精神稳扎稳打向前进，确保改革各项任务落到实处、取得实效，自然能为中国式现代化持续注入强劲动力。（作者通联：安徽省委组织部研究室）新

责任编辑：小涓

锻造堪当改革攻坚重任的骨干力量

■蒋代跃

为政之要，惟在得人。政治路线确定之后，干部就是决定因素。以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景，把党的二十届三中全会擘画的宏伟蓝图变为“实景图”，必须培养造就大胆开拓、担当作为的高素质干部队伍。各级党委及组织部门要深入学习贯彻全会精神，在优化干部选育管用全链条上聚力用劲，紧扣现代化建设需要抓选配优功能、强培训提本领、重激励放活力，锻造千千万万敢闯敢创、担当作为的“闯将”“干将”，为把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量提供坚实保障。

进一步全面深化改革、推进中国式现代化是前无古人的崭新事业，前进道路上必然会遇到各种艰难险阻、面临全新时代课题、经受许多风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，倘若干部党性修养不够、担当意识不强，就会选择犹豫观望、畏缩躲闪、推诿逃避，损害党的形象、贻误事业发展。要一以贯之加强党性修养和党性锻炼，通过示范调训、集中轮训、常态培训等方式，组织党员干部深学细悟党的创新理论，利用述学评学、跟踪问效等有效做法，清除不愿担当、不想改革、不敢试错等思想杂草，解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题，淬炼越是艰险越向前、大胆开拓勇担当的政治品格。

改革是有破有立、有变有定的艺术，得其法则事半功倍，不得法则事倍功半甚至产生负作用。要解决好“船”和“桥”的问题，采取专题讲座、实地观摩、沉浸体验、案例精讲等模式，引导党员、干部结合理论与实践、贯通“他山之石”与“本土之玉”、对比成功经验与失败教训，学习领悟习近平总书记关于全面深化改革方法论的系列重要论述，科学掌握坚持守正创新、注重系统集成、狠抓落实落地等方式方法，让思维、视野、格局与改革发展同步同频，做到重任当前顶得上、认识问题站得高、破题方向找得准、统揽协调定得住、真招硬招抓得实。

实践出真知，实践长才干，越是重大关头、关键时刻，越是形势复杂、挑战严峻，越能练就过硬本领、砥砺过硬作风。干部只有经过实践历练特别是艰苦复杂环境的磨砺、急难险重任务的摔打、关键吃劲岗位经验的积累，才能成为堪当改革重任的栋梁之材。要用好基层实践的大熔炉、大课堂，多为敢啃硬骨头、敢于涉险滩的“狮子型”干部“搭台架梯”，选派到矛盾大、问题多、积弊深的改革发展第

一线、重大斗争最前沿，接一接“烫手山芋”、经一经“刀山火海”、当一当“热锅蚂蚁”，深化结对帮带、抓点带面、闭环落实、复盘总结等工作机制，帮助党员干部在真刀真枪中填知识空白、补素质短板、强能力弱项，真正成为敢为善为、敢打善拼的劲草真金。

改革攻坚关键在干部、关键靠干部，干部的精气神直接关系到改革的“时、度、效”。要旗帜鲜明为担当者担当、为负责者撑腰、为改革者开路，激励干部争当改革的促进派、实干家，以干部敢为带动地方敢闯、企业敢干、群众敢首创，充分激发全社会参与改革活力。坚持以实干实绩选人用人，注重在改革一线考察识别干部，大力选用政治强、想改革、敢攻坚、能干事的优秀干部，差异化选配梯次完备、优势互补、气质相融的“搭档”，以班子结构功能“最优解”助力改革效益最大化。发挥考核的指挥棒作用，坚决惩处躺平甩锅、拈轻怕重、得过且过的干部，选树表彰一批在抓改革促发展中开新局闯新路、出经验见成果的集体和个人，给予精神、荣誉、物质等多重奖励，营造鼓励改革、支持创新的浓厚氛围。细化落实“三个区分开来”，健全容错纠错机制，规范容错操作流程，科学界定容错情形标准，制发正面、负面典型案例清单，防止混淆问题性质、当“老好人”、故意包庇纵容违纪违法行为等问题，宽容和保护能闯敢干、干净能干的干部，让改革者放开手脚干事创业的信心更强、底气更足、干劲更大。（作者单位：中共重庆市璧山区委组织部）

责任编辑：黄涛

永葆『深改心』 答好『复兴卷』

■黄开团

从改革，到全面深化改革，再到进一步全面深化改革，中国式现代化之路又行进到关键节点。党的二十届三中全会重点研究“进一步全面深化改革、推进中国式现代化”，再次释放“坚定不移高举改革开放的旗帜”这一信号。推进中国式现代化是一项探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新推动事业发展。新征程上，吾

辈自当永葆“深改心”，坚定做推进中国式现代化的行动派、实干家，不断把党的二十大擘画的宏伟蓝图变成美好现实，用心用情用力答好实现中华民族伟大复兴这一时代考卷。

永葆敢打必胜的“深改自信心”。狭路相逢勇者胜，逆水行舟竞者先。进一步全面深化改革、推进中国式现代化，要旗帜鲜明讲政治，增强以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的使命感和责任感，时刻思考如何把党中央关于全面深化改革系列重大决策部署不折不扣贯彻落实到底。始终保持勇于担当、敢于负责的本色，在攻坚克难、爬坡过坎的关键时刻，坚决克服安于现状、不思进取的思想，摒弃一切影响改革发展的不良风气，敢于斗争、善于斗争，以敢战能胜、敢打必胜的姿态，逢山开路、遇水架桥，战胜前进道路上的一切困难问题和风险挑战。

永葆把握主动的“深改责任心”。胸有成竹，方能运筹帷幄；智勇双全，尽可挥斥方遒。进一步全面深化改革、推进中国式现代化，要强化全局观念和系统思维，善用长远的眼光、全局的视角看问题，深刻认识党中央的系列重大战略和重大决策导向，深刻理解党中央关于全面深化改革的新部署新要求，深刻了解推进中国式现代化面临的难点痛点堵点，辩证看待遇到的新机遇新挑战，练就过硬本领。越是关键时期、越是任务繁重，越需要有勇有谋、敢于担当，善于发现问题、分析问题、解决问题、推动工作、促进发展，带头走出“舒适圈”、主动更新“知识库”，争当成事“活字典”，不断提高推动高质量发展的本领，用实际行动让党中央的系列重大决策部署落地见效。

永葆兵贵神速的“深改进取心”。千帆竞发、百舸争流，不进则退、慢进亦退。进一步全面深化改革、推进中国式现代化，要树牢“不争先进就是落后，不抢先机就有危机”的理念，以“不进则退，慢进亦退，非进不可”的危机感，强化“分秒等不起、时刻坐不住、处处慢不得”的尽责精神，对党中央下达的改革任务、既定的改革目标、认准的改革事项，说了就干、定了就办，干就干好，以时不待我、只争朝夕的紧迫感抢占先机、赢得主动，始终以模范生的标准、示范者的状态、领跑者的担当，在推动高质量发展和现代化建设上干出“快一步”的变化、“好一筹”的成效。

坚持守正创新的“深改平常心”。知常明变者赢，守正创新者进。进一步全面深化改革、推进中国式现代化，要练就透过现象看本质的“火眼金睛”，做到眼睛亮、见事明、行动准，在各项重大工作任务中准确把握主与次、先与后、因与果的关系，善于抓住事物的根本和关键，科学认识事物的客观规律，准确把握时代发展大势，推动问题从源头上治理、从根本上解决。高扬干事创业、奋勇争先的斗志，鼓足“不破楼兰终不还”的劲头，尽展“敢教日月换新天”的气概，以“功成不必在我、功成必定有我”的姿态，争当敢破敢立创新发展的先行者，拒绝因循守旧、墨守成规，坚持解放思想、开拓创新，勇于闯出新路子、想出新办法、干出新作为，始终以改革思维和改革办法构建新发展格局，努力实现发展新突破、奋力开创发展新局面，源源不断为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供不竭动力。

（作者单位：云南省威信县委宣传部）

责任编辑：孙娟

当好全会精神“领学者”“宣讲者”“执行者”

■冯汎

党的二十届三中全会强调，要结合学习宣传贯彻全会精神，抓好党的创新理论武装，提高全党马克思主义水平和现代化建设能力。广大组工干部要带好头、当模范，推动全会精神往深里走、往心里走、往实里走。

当好“理论标杆”，在学深学透上走在前，推动全会精神入脑入心。理论上清醒，政治上才能坚定。组工干部只有带好头、作表率，先学一步、深学一层，把全会精神搞清楚弄明白，才能立起学习标杆，示范带动“绝大多数”，营造上下联动、广泛共学的良好氛围。要原原本本学、结合业务学、带着思考学，把学习全会精神同党的百余年奋斗重大成就和历史经验结合起来，同学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神结合起来，理清内在关联和外在关系，做到知其然更知其所以然，推动全会精神深入人心、落实落地。

当好“金牌讲师”，在宣传宣讲上作表率，推动全会精神走深走实。欲明人者先自明。作为一名新时代组工干部，只有深悟一分、更进一层，完整准确全面理解把握全会精神，才能原汁原味、恰如其分将全会精神“宣”出特色，“讲”到深处。要结合党员、干部、群众最关心的内容展开，既讲两点论，又讲重点论。要灵活宣讲方式，运用“学习—吸收—转化—输出”工作法，少一点照本宣科、我讲你听，多一些别开生面、你问我答，采用H5、PPT、漫画、微视频、快板等形式解读全会精神，少说官方话、多讲大白话，增强宣讲创新性、趣味度、吸引力。要拓宽宣讲渠道，积极发动“三老人员”、致富能人、退役军人、第一书记、驻村工作队员等基层宣讲骨干力量和新时代文明实践中心等基层宣传文化阵地作用，用好用活“乡村大喇叭”“社区广播站”“志愿红马甲”等力量；同基层党员、干部、群众面对面互动宣讲，针对现场提出的热点难点问题，及时答疑解惑，一时难以解答的，如实说明情况，明确解决时限，给出满意答复。

当好“执行先锋”，在实践实干上做榜样，推动全会精神见行见效。知是行之始，行是知之成。全会指出，到二〇三五年，全面建成高水平社会主义市场经济体制；到二〇二九年中华人民共和国成立八十周年时，完成本决定提出的改革任务，为我们擘画了蓝图、明确了方向。当务之急就是要挂出作战图、排出时间表、明确责任人，一件一件盯着干，一项一项抓落实，推动全会精神落地生根、开花结果。要找准全会精神同组织工作的结合点和切入口，把全会精神贯彻落实到组织工作全过程、各领域，不断增强组织工作围绕中心、服务大局的能力和成效，推动全会精神在党员、干部头脑中生根，在工作中落实，在实践中见效。要善用“立标—对标—达标”工作方法，对照全会部署的重大举措和目标任务逐项细化、逐件落实，把蓝图变成现实、将愿景化为实景，努力为推进强国建设、民族复兴伟业展现组工担当、贡献组工力量。

（作者单位：那曲市委组织部）

责任编辑：黄涛



学习“千万工程” 奋力绘就和美乡村新画卷

■ 定结县委县政府

近年来，定结县坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大精神，全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，深刻领会把握“千万工程”的经验启示，贯彻落实自治区党委关于着力创建国家固边兴边富民行动示范区、努力做到固边兴边富民行动走在全国前列的重要部署，加快推动和美乡村建设，实现乡村全面振兴，不断开创新时代定结长治久安和高质量发展新局面。

坚持底线思维不动摇，维护稳定筑牢了新屏障。始终践行“治国必治边、治边先稳藏”的战略思想，加快推进边境地区建设，坚决维护国家核心利益，引导边境群众不断增强国家意识、国门意识、国防意识，不断开创新时代定结长治久安和高质量发展新局面。一是坚持党建引领。始终在“管脑子”“筑同心”上下功夫，以增强基层党组织政治功能和组织功能为出发点和着力点，深入实施边疆党建长廊建设创新提质行动，培育日屋“五大国门”、多布扎乡“魅力多布扎 先锋你我行（1314跟党走）”国门党建新品牌，打造日屋镇曲玛古战场爱国主义教育基地，总结推广江嘎镇360全域党建品牌做法。二是深化“五共五固”。通过领导带头、群众参与等方式，持续深化“五共五固”军地共建活动，大力开展“巡边界、描界碑、争主权、明使命”主题活动，积极引导群众参与强边固防火热实践。三是强化宣传引导。充分发挥新时代文明实践所（站）以及驻村工作队宣传阵地作用，深入宣传宣讲卓嘎央宗姐妹守土固边模范事迹，引导群众



定结县陈塘镇“绿水青山就是金山银山”实践创新基地建设。

争做神圣国土守护者、幸福家园建设者，扎根边陲、守护国土、建设家乡，共同谱写“边疆党旗红、心向党中央”的生动篇章。四是深化民族团结。充分利用重要节庆节点全面开展民族团结进步创建活动，通过举办“同唱一首歌”、新旧西藏对比教育等活动，走村入户宣传宣讲党的二十大精神、以习近平同志为核心的党中央对西藏工作的高度重视，对西藏各族群众的特殊关爱，积极引导各族群众牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念。

坚持示范引领不动摇，和美乡村取得了新成效。深入学习贯彻习近平总书记关于宣传推广“千万工程”好经验、好做法的指示精神，深入推进乡村建设行动，着力建设生态宜居美丽乡村。一是坚持规划先行。把科学编制乡村规划作为乡村建设专项行动的重要抓手，坚持当前发展和长远发展相结合、经济社会发展与生态文明建设相统一的原则，充分尊重群众意愿，从村庄实际需求出发，按照耕地和永久基本农田、生态保护红线、城镇开发边界的划定优先顺序，形成不交叉、不重叠、不冲突的三条控制线，结合村庄不同特点，将村庄进行分类，有序推进“多规合一”实用性村庄规划编制。二是坚持因地制宜。科学把握乡村差异性和发展走势，根据村庄区位条件、发展现状、资源禀赋等，因地制宜开展村庄建设，合理利用村庄特色资源，形成特色资源保护与村庄发展的良性互促机制。针对琼孜乡姆村、萨尔乡郭庆村作为219国道沿线村庄的优越地理位置，以美丽宜居村建设、农牧区厕所改造、人畜分离、村庄清洁行动等重点工作为抓手，实施定结县琼孜乡姆村乡村振兴示范引领试点村项目和萨尔乡郭庆村宜居宜业和美乡村建设项目，改善村庄村容村貌及群众的生产生活条件，提升村集体经济发展质效。三是坚持示范引领。着力建设一批“可学习、可借鉴、可推广”的宜居宜业和美乡村示范点，以点带面、引领带动全县和美乡村建设。琼孜乡姆村依托丰富的旅游资源

和得天独厚的自然环境，以奇林峡旅游合作社为支柱产业，积极打造旅游文化示范村。2023年姆村奇林峡景区共接待游客38028人、实现门票收入近300万元。景区吸纳解决姆村11名群众就业，其中脱贫户稳岗就业8人，年总收入达38万余元，进一步拓宽了群众增收致富渠道，实现群众就近就便就业。萨尔乡郭庆村以大力发展高海拔养殖农民专业合作社为群众增收抓手，助力乡村产业振兴，壮大村集体经济，带领农牧民增收致富，2023年底合作社分红共计78.9万元，进一步打造了环境优美、生态宜居、产业兴旺的宜居宜业和美乡村。陈塘镇驻地四村以“生态立镇、旅游兴镇、文化树镇、口岸活镇”为方向，立足少数民族聚集地实际，以陈塘镇为中心，连片推进美丽乡村建设，集中打造夏尔巴特色小镇。

坚持强边固边不动摇，边境建设迈出了新步伐。始终以群众急难愁盼为切入点和突破口，统筹推进边境地区经济社会高质量发展。一是着力改善基础设施。交通方面，持续加大交通基础设施建设投入，2024年续建项目2个，总投资5016.5万元，新建项目3个，总投资376.49万元。能源方面，与国家电投集团西藏分公司签订的清洁能源50MW光伏产业招商项目已于2024年7月成功实现全容量并网发电；陈塘镇、扎西岗乡加油站建设项目，实现招商引资2085.1万元。水利方面，不断加强水利基础设施建设，2024年共计新续建项目6个，总投资1.2亿元，其中定结县城乡一体化供水工程项目的落地，将历史性地解决全县饮用水短缺问题。二是持续扩大开放开发。不断完善、全力推进日屋—陈塘口岸基础设施建设，积极沟通对接，加快日屋—陈塘口岸开放进度，2024年5月25日陈塘、日屋传统边民互市贸易恢复开通，截至目前，总交易额达440.95万元。全县开放开发基础得到了进一步巩固夯实。按照国家、自治区、市投资趋势和方向，通过军民融合专项投资，重点支持基础设施建设领域项目建设，充分发挥定结县中学全国“八一爱民学校”作用，开展部队与当地、与学校结对帮扶活动。三是持续增进民生福祉。以十大民生工程培训品牌为抓手，继续做好农牧民技能培训，持续落实结对帮扶机制，不断加大岗位开发。截至6月底，定结县实现转移就业4995人，实现创收5797.37万元，有组织地转移就业3364人次。民生保障更加健全，农村合作医疗和城镇居民大病保险基本实现全覆盖。配齐配强行政村文艺演出队文化设备，利用现有的免费开放和演出场次补贴经费，组织各级文化场馆、各级文艺团队开展村居文化惠民活动100余场次，丰富群众文化生活。推进教育基础设施和保障工作，完成实施投资532万元的定结县教育能力提升项目，实施定结县“互联网＋空中课堂”等项目，确保适龄儿童及幼儿均等享受优质教育资源。

坚持绿色发展不动摇，生态环境呈现了新面貌。坚决贯彻落实习近平生态文明思想，牢固树立“两山”理念，坚持生态保护第一，健全完善河（湖）长+检察长+警长协作机制，全面推行林长制，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，2023年整合各类资金近600万元深入开展国土绿化植树造林行动，争取各级资金2.72亿元实施环境综合整治、矿山生态修复等12个项目，申报总投资23亿元生态环境保护类项目21个，实施总投资约0.8亿元的生态保护修复等5个项目，全年累计完成人工生

态修复4.5万亩，完成国土增绿1.6万亩，规划并实施朋曲河、叶如藏布河流域生态环境治理工程，不断改善生态环境质量。抓实抓好污染防治工作，完成县城污水处理厂项目建设，推进农村污水优先治理村建设项目7个；完成集中式饮用水源地规范化建设、农村分散式饮用水水源保护范围划定和规范化建设设计工作；建成2个空气自动监测站点，实现PM10等6项空气指标实时在线监测；全面推进固废和垃圾治理，成功创建“无废细胞”3个。积极推进生态文明建设示范创建工作，陈塘镇成功创建全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地，县、乡、村三级全部成功创建自治区级生态文明建设示范区。

坚持产业支撑不动摇，发展质量跃上了新台阶。始终坚持产业是发展的有力支撑，在重点上求突破，推动全县产业发展之路越走越宽、越走越远。一是加强农牧人才培养。把农牧民增收作为“三农”工作的出发点和落脚点，向改革要增收、向特色产业要增收，定期开展各类农牧民专业培训，通过送教上门或开展个性化、差异性集中培训等方式，大力培养“三农”领域的政策明白人、发展引路人、产业带头人，真正让群众感受到“雪中送炭”的温暖、“雨中打伞”的贴心。二是狠抓特色产业发展。全力以赴发展具有比较优势、后发优势、竞争优势的特色产业，找准产业项目与群众增收的结合点，依托各类经营主体，在“公司+合作社+贫困户”运作模式下，灵活运用草场入股、股份合作、订单帮扶、生产托管、劳务协作等有效做法，真正让贫困群众与经营主体形成资源互通、利益共享的命运“联合体”，让贫困户、边缘户群众融入产业发展，实现稳定脱贫、稳定致富。2021年至2024年全县共实施产业项目32个、总投资17909.09万元。2023年全县合作社及村集体经济兑现分红及就业资金达1378.06万元，其中带动分红6366户26884人，实现分红1007.83万元，较比2021年度分红增加407.83万元，增长率达67.97%。三是推进电子商务有序运行。以提升群众内生发展动力为目标，积极探索“数商兴农”和“互联网＋”农畜产品出村进城工程，增强商品意识，做好做优“土特产”文章。积极探索“电商企业＋合作社＋农户”等电商助农新模式，不断拓宽群众增收致富新渠道，全县2家电商企业平均月销售本县农副产品近32万元。四是稳步壮大文旅产业。抢抓文化和旅游融合发展新机遇，大力推动定结县奇林峡和羌姆石窟（4A）、陈塘沟景区（3A）申报工作，推进定结县综合文化活动中心维修改造提升项目、定结县夏尔巴文化旅游品牌提升项目，全面提升乡村旅游接待服务能力，让百姓稳端生态碗、吃上旅游饭。2024年1—6月全县共接待游客41816人次，同比增长25.7%；实现旅游收入1393.85万元，同比增长31.4%。

新征程新作为，定结县将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，贯彻落实好自治区党委、日喀则市委各项决策部署，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，改进作风、狠抓落实，顽强拼搏、攻坚克难、砥砺奋进，持续掀起全面实施“六大战略”、全面实现“八定八结”的新高潮，为续写好新时代社会主义现代化新定结建设篇章作出新的更大贡献。新

责任编辑：邵苗苗



蹄疾步稳走好新时代 改革发展“赶考”路

■ 中共比如县委办

比如县始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神和二十届三中全会精神，贯彻落实自治区十次党代会战略部署，聚焦稳定、发展、生态、强边“四件大事”，聚力“四个创建”，锚定那曲市委“奋力建设西藏最高海拔长治久安和高质量发展示范市”奋斗目标和“四个示范市”工作要求，笃行不怠，一以贯之，久久为功推动比如长治久安和高质量发展。

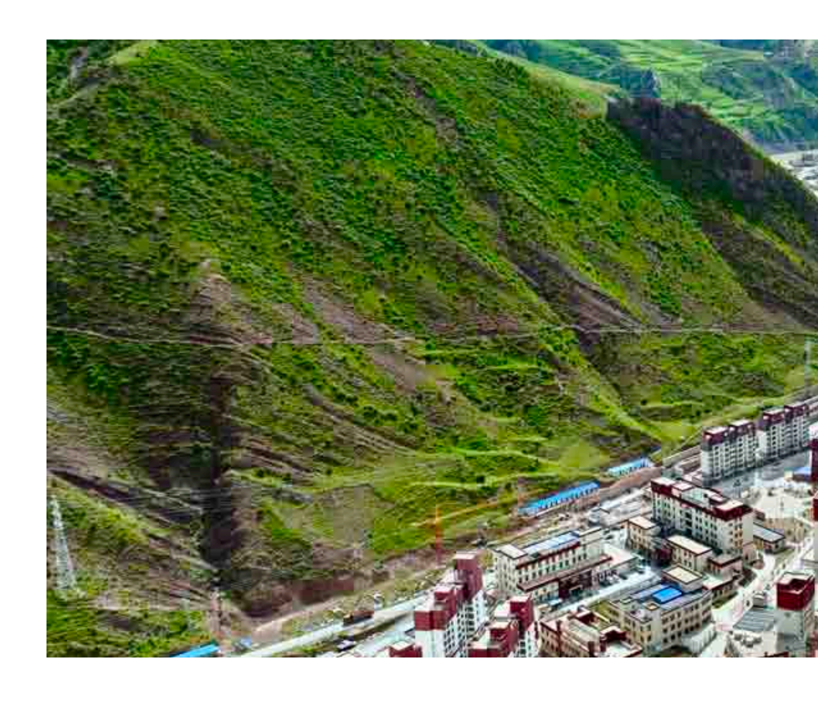
一、始终坚持坚定不移保安全，社会局势持续和谐稳定

全面提升基层治理体系和治理能力。“数字化治理”“网格化管理”实现“一张网、全覆盖”，设立网格260个，综治中心建成投用；综治信息化平台横向联通、纵向延伸。坚持和发展新时代“枫桥经验”，白嘎乡荣获“全国新时代‘枫桥经验’先进典型”称号，比如镇司法所被命名为全区新时代“枫桥式”司法所，夏曲镇人民法庭荣获全区法院“先进集体”，县乡一站式矛盾调解中心投入使用，成立品牌调解室6个、“夏尼”“兵亚”调解队177支，累计解纷108件。全面加强社会面整体防控。持续推进“双十”重点工作和“7+1”维稳防控模式，抓好关键节点安保维稳工作。严格落实意识形态工作责任制。应急广播在线率、送达率、收听率持续保持在92%以上。实现虫草采集“采挖权”与“草场权”分离、建立采集点临时党支部等横向管理措施，连续10年无重大事件发生。“三个意识”教育深入开展，积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应。深入学习借鉴“浦江经验”，常态开展县级干部下访接访、包案化解等工作，办结信访案件56件，协调解决255名民工工资1830.15万元。

二、始终坚持聚精会神谋发展，经济社会呈现良好态势

经济发展平稳有序。始终坚持发展第一要务，全面落实自治区党委工作部署和市委工作

要求，有力推进“一县一城四区”建设，经济运行总体呈现稳中向好、进中提质的良好态势。2023年完成地区生产总值20.72亿元、同比增长8.14%；完成固定资产投资15.11亿元，同比增长106.14%；完成一般公共预算收入9621.38万元，同比增长20.35%；城乡居民人均可支配收入突破5万元、2万元，同比增长8%和10%；规上工业营业收入突破1亿元、增加值完成4000万元，同比增长60%；社会消费品零售总额完成4.4亿元，同比增长8.75%；营商环境持续改善，市场主体超过5000户，注册资本突破70亿元，全县营商环境在自治区督查中得到充分肯定。项目建设效果显著。实施县级干部包保项目机制、专班服务，首次以县、乡视频连线形式隆重举行重大项目开复工仪式，全年开复工项目245个，完工144个，完成投资13.41亿元。莫瓦塘产业园一期、夏曲镇区域性应急救灾物资储备库等项目顺利完工。滨河路、县城生活垃圾卫生填埋场等项目投入运行，3个乡镇基础设施建设、11条农村公路、8个乡镇综合运输服务站等项目有序推进。32个项目通过优化调整纳入“十四五”规划盘子。县城5G网络、行政村宽带实现全覆盖。产业发展提质增效。精品河谷农业深入推进，复垦撂荒耕地335.67亩，建设高标准农田1200亩，种植粮蔬油作物2.53万亩、产量5295吨，增产26%。智慧牧业开局良好，出栏3.6万头（只），肉、奶产量分别为5251.1吨、8682.47吨，同比增长28%、30.4%；举办县畜产品展销会和参加市展销会，销售额达7489.06万元；实施市县“借畜养畜”项目，发放牲畜1936头；发放10个县级示范合作社以奖代补资金200万元，申报自治区级示范社7家。清洁能源产业迈出新步伐，夏曲镇50兆瓦光伏储能项目建成并网运行。文旅产业提质升级，



成功创建自治区全域旅游示范县，完成10个乡镇文化旅游资源大普查，“一部手机游比如”小程序提档升级，县旅行社比如怒江缘文化旅游有限公司成立并运行，全年接待游客13.1万人次、实现旅游收入5386万元，分别同比增长54.1%、57.4%。虫草产业进展有序，虫草溯源管理系统全面运用，成功举办那曲市第十三届魅力虫草展销会，现场交易额达1.11亿元。区域协调发展进展顺利。率先启动那曲市东部三县区域协作，共同签署协作框架协议，健全组织领导体系和专班运作机制，牵头推进八个领域、17项合作，开展互访交流座谈9批次，签订维稳、教育、医疗等具体领域合作协议7项，开展联合警务行动、文旅互宣互推、医疗经验互学、党建交流协作等多项务实合作。高质量开展第二届“乡村振兴 那曲奋进”活动，举办比赛3364场，取得全市总排名第一的成绩，制定实施4个方面13条转化措施，举办成果展25场，群众增收324.7万元。组织17名获奖选手赴杭州亲临亚运赛场；从获奖选手中选拔



组建县乡两级“双共”奋进队5支、56人，提供用工岗位24个，实现增收104.54万元。

三、始终坚持坚守底线筑屏障，生态环境持续向好

生态文明示范创建积极推进。编制完成《比如县自治区级生态文明建设示范县规划（2023—2027）》《比如县生态文明建设示范县建设规划（2023—2027年）研究报告》，41项创建指标中已完成39项。生态保护修复扎实推进。组织2万多人参加国土绿化行动，植树造林300亩，栽植苗木1.08万株，“四旁”补植补造苗木1.18万株，县城主干道基本实现绿化，城市绿地面积增加1627.4平方米；休牧围栏建设10万米，人工种草6万亩、草原改良9万亩。各级河（湖）长累计巡河5220次、1万多小时，巡程1.84万公里，清理垃圾11.2余吨；实行“林长（河湖长）+检察长+警长”协作机制，实现协作办案、高效执法。污染防治深入推进。严格办理项目环评手续，重点项目环评率达到100%；全面推进“去煤化”，餐饮服务经营场所全部安装油烟净化设备；生活垃圾处理基本实现闭环，县城生活垃圾填埋场投入使用，临时堆放点垃圾全部转运并启动生态修复；开展工地扬尘整治和“白色污染”治理，清理白色垃圾30余吨。生态产业发展初具规模。新建苗圃项目完工投用，扦插高山柳等2万余株，为拉萨南北山绿化工程提供大果圆柏种子4000斤，藏北乡土树种培育中心（一期）项目已开工建设。

四、始终坚持军民同心抓强边，双拥共建持续巩固发展

积极融入强边固边。以深化巩固国家级双拥模范县创建成果，提升军民融合发展再上高度作为强边工作的实践抓手，“双拥共建模范区”建设取得新的进展。抓好国防动员建设。国防动员体制改革顺利完成；大力支持驻地部队建设，县人武部达标建设考核评为全区一级达标单位；实施“国防光荣”、“荣誉赞礼”两个套餐激励有为青年投身国防、立功受奖。深化全民国防教育。常规国防教育深度开展，烈士陵园改造提升、红色主题公园建设项目全面完成并发挥作用。加强国防后备力量建设，民兵训练基地建设有序推进，组建县直机关公务员民兵应急排和新域新质资源民兵队伍，有序开展“三训”工作。统筹抓好退役军人事务和双拥工作，落实退役士兵家属优待金及自主就业一次性经济补助65.2万元，切实做好退役军人权益维护工作。比如镇被评为自治区2023年度四星级退役军人服务站，打造多行业双拥门店20家，形成社会支持、全民参与的双拥新局面。新

责任编辑：黄涛

铸牢中华民族共同体意识在中国体育史教学中的实践

■张济琛　沈耀

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不断丰富和发展党的民族理论和民族政策，就民族工作作出一系列重大决策部署。在2020年召开的中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记提出“铸牢中华民族共同体意识，是我国民族工作的主线，也是西藏工作的战略性任务”，“要挖掘、整理、宣传西藏自古以来各民族交往交流交融的历史事实，引导各族群众看到民族的走向和未来，深刻认识到中华民族是命运共同体。”

民族传统体育发端基层，在各族群众交往交流交融中得以传承与发展，孕育了共同的民族文化意识，是各族群众生产生活的智慧结晶，凝聚着深厚民族情感，传承西藏民族传统体育文化对铸牢中华民族共同体意识有着不可替代的作用。

一、文化是国家的血脉和灵魂，文化认同是国家认同的基础

西藏自古以来就是祖国领土不可分割的一部分。据考古资料证明，西藏高原自古就有人类在这里繁衍、生息，他们开拓了这片广阔的土地。在新石器时期，中华大地上已出现地方性的多种文化区。在多元格局中，各种文化相互吸收交流融合而不失其原有的文化特性。考古发现证明，西藏早期与外界联系的最好通道是沿东北部唐古拉山而下进入中原地带，雪域高原成为中华文明向西南开放的门户，是东西方文明交流传播的重地。中原文化和吐蕃文化长期交流交融，既推动了西藏各民族文化的发展，也促进了多元一体的中华文化发展。西藏各民族文化从一开始就打上了中华文化的印记。

上世纪初至今在西藏藏北高原上陆续发现了大量原始岩画。这些岩画中，有人跑、有人跳、有人投、有人搏、有人射、有人骑、有人舞等，真实记录了高原先民物质和精神活动以及早期身体活动的信息。这些岩画内容，严格地讲还不是体育运动，但已具备一定的原始体育特征，启迪了西藏高原先民们的竞技体育的运动观念。经考古和历史学家考证，藏北高原这些岩画归属于“甘、青、藏、南疆高原型”岩画系统。

在西藏高原上，岩画并非孤立的古代文化遗产，它与西藏高原原始古代文化遗址存在着共时性。这些文化遗址有新石器时代的昌都卡若遗址、拉萨曲贡遗址和那曲、阿里一带的藏北细石器遗址，它们与同一时期的长江、黄河流域文化遗址，在文化类型上有着广泛而又密切的联系。新石器时代西藏高原的原始文化与中原文化的密切联系，是藏族与祖国其他兄弟民族结成不可分割的统一体的历史起点。据考古发掘证明，西藏高原的一些新石器文化遗址出土具有体育文物内涵的石球、镞等在类型与加工技术等方面与我国华北地区的新石器文明有着密切联系。“西藏史前时期的文化就同中国华北的旧石器文化、新石器文化建立了千丝万缕的联系，并且融入自成体系的中国考古文化的大圈子内，成为中国远古文化不可分割的组成部分。”

二、文化兴则国运兴，文化强则民族强

吐蕃建立政权之后，特别是唐蕃联姻之后，

开启了汉藏民族经济文化交流融合的新时代，参与和推动了中华民族的凝聚和形成。文献记载，自唐太宗贞观八年（634年）吐蕃遣使入唐始，到唐末数百年间，唐蕃之间互派使者总数191次。唐朝两位公主进藏，促进了唐蕃之间经济、政治、文化特别是人员的交流往来，不仅带来了中原地区的农业和手工技术、医术、工匠等先进生产技术，而且唐蕃之间文化交流也十分广泛。《封氏闻见记》记载：松赞干布“遣诸豪子弟入唐长安‘国子监’就读国学，习诗文，又请儒者典书疏”，“得中国兵威礼乐”，为吐蕃经济文化的发展、边疆的稳定做出了贡献，史书《新唐书·吐蕃传》记载：金城公主远嫁吐蕃，“帝念主劫，赐缯别数百万，杂技诸工悉从，给龟兹乐。”唐杂技百戏中就有不少体育方面的内容。实际上不仅汉文化大量输入吐蕃，吐蕃的文化艺术对汉民族也很有帮助，唐人的“赭面”“衣蕃服”“马球术”等，则是吐蕃文化、习俗传入内地的例证。据史书记载，隋唐时期中原地区与吐蕃已有相扑比赛。隋炀帝杨广非常喜爱角抵戏，“大业三年，帝幸东都有在洛邑角抵一月而罢。大业六年正月十五，角抵大战于端门街，天下奇技异毕集，终月而罢，帝数微服观之。”公元821年，唐朝使臣刘元鼎出使吐蕃，吐蕃赞普特举行文艺表演以示欢迎，据《新唐书·吐蕃传》记载，“杂曲、百技，皆中国人也（按此处特指汉人而言）。”在桑耶寺，这座为8世纪中叶赤松德赞时始建的吐蕃第一座佛法僧三宝俱全的典型佛教寺院，其壁画就有“体育习俗”的内容，涉及“举重摔跤”“长跑赛马”“舞蹈杂技”等。这些既是研究西藏古代体育史的珍贵形象资料，也是研究吐蕃与内地体育文化交流的实物例证。

三、马球运动是丝绸之路上的体育文化交流最成功的遗产

马球又称马上曲棍球，其英文名Polo，源于藏语PULU音译，意即“球”。关于马球的起源有多种说法，目前比较流行的有三种：即源于波斯、西藏和黄河流域，虽然没有明确的定论，但它的兴盛阶段在唐朝这是公认的，吐蕃人马球技艺精悍也是众所周知的。《封氏闻见记》记载了有汉藏球手在长安比赛马球的经过。当时唐朝皇帝及文武大臣均临场观看，尚未继位的唐玄宗也亲自驰马参赛，场景极为热烈壮观。后来玄宗精于击球的消息甚至传到于阗，以至“于阗国遣使献打球马两匹”。通过与吐蕃等少数民族之间球艺的直接交往，对于唐初马球运动在宫廷和都城的普及起了很好的促进作用。

综上所述，西藏民族传统体育与中原的交往交流渊远流长。文物和史实证明，西藏与内地始终在交流互动中沿着一定脉络融为一体的历史，彰显西藏各民族历史文化体现着中华民族共同性的基本特质。我们要努力挖掘好利用好西藏民族传统体育历史文化资源，将历史与现实连接起来，将学术研究与历史文化的普及、教育紧密结合起来，树立和突出各民族共享的中华体育文化符号，唤醒西藏各族儿女共有的历史记忆，增强对中华文化的认同，铸牢中华民族共同体意识，讲好中华民族多元一体的发展历程，让中华文化始终是各民族的情感纽带、心灵归属，西藏各民族文化是中华文化不可分割的一部分的思想深深扎根在群众心中。真正让习近平总书记“把爱国主义精神贯穿各级各类学校教育全过程，把爱我中华的种子埋入每个青少年的心灵深处。要培育和践行社会主义核心价值观，不断增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同”充分落实到学校体育教学中，发挥好体育在铸牢中华民族共同体意识中的重大作用。（作者通联：西藏民族大学理论教研室）

责任编辑：小涓　黄涛

深刻把握坚持问题导向的内在要求

■王玉堂

“六个必须坚持”是党的二十大作出的重大政治论断，集中体现了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法。“必须坚持问题导向”是“六个必须坚持”的重要内容之一。坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，也是我们党的重要思想方法、工作方法和领导方法，体现着共产党人求真务实的科学态度。马克思主义哲学告诉我们，问题就是事物的矛盾，哪里有没有解决的矛盾，哪里就有问题；共产党人干革命、搞建设、抓改革，从来都是为了解决中国的现实问题，进而推动着历史的进步。

坚持问题导向，深入分析问题、研究吃透问题是基础。坚持问题导向，不仅要弄清楚问题是什么，更要弄明白症结在哪里；号准脉、看透症才能开对方。这就需要对问题进行分析、研究。发现问题、面对问题需要勇气担当，分析问题、研究问题需要理论指导；多一份分析问题、研究问题的投入与深入，就多一份解决问题的淡定与从容。也就是说，问题研究得越深入、分析得越透彻，解决起来就越顺畅、越彻底。事物发展过程的曲折性、矛盾形成的多因性决定了问题的复杂性、多样性。不同性质的矛盾和问题，其形成原因、影响大小、紧要程度、应对策略、解决路径各不相同，要坚持运用马克思主义的立场观点方法，具体问题具体分析，善于抓重点、抓关键、抓主要矛盾和矛盾的主要方面，从历史和现实相贯通、国际和国内相关联、理论和实际相结合的宽广视角，深挖细查、深思细研、吃透弄准，看清本质、抓住根本、把握规律，真正剖析一个问题、积累一个方面的经验，推动解决性质相同或相近的一类问题，不断增强工作的原则性、系统性、预见性、创造性。

坚持问题导向，致力解决问题、推动事业发展是目的。习近平总书记指出，“我们既要有分析问题的智慧，更要有采取行动的勇气”，“直面问题是勇气，解决问题是水平”。问题是事业发展的制约“瓶颈”，所有的改革都是被问题倒逼出来的，要不为问题所困。发现问题、研究问题就是为了有效解决问题，问题不能及时、有效解决，就会影响或阻碍事业发展。坚持问题导向，说到底就是以发现问题为先导，以分析问题、研究问题为基础，以解决问题为目的，更好推动事业发展。大到每个时代、每个领域，小到每个地区、每个部门或单位，总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、有效地解决这些问题，就能够把我们的事业不断推向前进。新征程上，要增强问题意识、坚持有解思维，聚焦事关经济社会发展全局的大问题、体现事物本质要求的真问题、形势环境变化带来的新问题，进行深入分析、透彻研究，找准根源和症结，拿出对策和办法，坚持从根本上化解矛盾、从源头上解决问题、从制度机制上补齐短板弱项。

问题是时代的声音。只有聆听时代声音，回应时代呼唤，认真研究解决重大而紧迫的问题，才能真正把握历史脉络、找到发展规律。新征程是充满光荣和梦想的伟大远征，也是充满风险和挑战的艰难跋涉。奋进新征程，建功新时代，必须增强问题意识、坚持问题导向，在不断地化解矛盾、解决问题中应变局、开新局、谋发展，奋力推进强国建设、民族复兴伟业。

（作者通联：山东省东平县东晟小区）

责任编辑：小涓

以大思政课理念创新西藏高校意识形态工作 着力创建国家固边兴边富民行动示范区

■ 曾燕 李沁柯

“治国必治边、治边先稳藏”，西藏的稳定关系国家的稳定，西藏的安全关系国家的安全。着力创建国家固边兴边富民行动示范区、努力做到固边兴边富民行动走在全国前列，是自治区第十次党代会为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏提出的奋斗目标，是全面贯彻新时代党的治藏方略的具体要求。为有效推动这一行动落地生根、开花结果，培养更多合格建设者和可靠接班人，西藏高校始终把凝心固边作为办好思政课的教学特色，坚持总体国家安全观，牢牢把握大思政课建设理念，创新开展高校意识形态工作，涵养学生积极向上、砥砺奋进的价值观，持续激发青年学子爱边护边兴边强边的爱国情怀。

一、以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，夯实西藏高校意识形态主阵地

习近平新时代中国特色社会主义思想是党和国家事业发展必须长期坚持的指导思想，在深入学习贯彻中，西藏高校必须牢记为党育人、为国育才的时代使命，涵养高尚师德师风，落实立德树人根本任务。通过加强思想政治教育，开设相关课程、组织丰富多彩的文化活动等方式，充分发挥意识形态主阵地作用，引导广大师生树立正确的世界观、人生观和价值观，进一步增强中华民族认同感和国家意识；牢记习近平总书记“珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去”的殷殷嘱托，让青年学子更加清晰地认识到自身在维护国家安全稳定、促进民族团结进步中的重要作用，努力涵养优秀品德，坚定成长成才的信心决心，成长为落实“四件大事”的强大生力军和促进民族团结、各民族交往交流交融的积极践行者，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代西藏好青年。

二、坚定文化自信、厚植爱国情怀，增强中华文化传播力、影响力

文化是一个民族的魂魄，文化认同是民族团结的根脉，文化自信是一个国家、一个民族发展的根本、底蕴和源泉。习近平总书记强调，要重视加强学校思想政治教育，把爱国主义精神贯穿各级各类学校教育全过程，把爱我中华的种子埋入每个青少年的心灵深处。对于西藏高校而言，坚定文化自信，不仅是坚守中华文化立场、传承中华文化基因的必然选择，更是其在固边兴边富民行动中发挥意识形态主阵地作用的有力支撑。西藏这片富饶的土地，孕育了深厚的文化底蕴和独特的民族文化，这些丰富的文化资源，不

仅是西藏高校开展意识形态工作的坚实基础，也是弘扬中华文化自信、增强中华民族认同的重要基石。通过深入挖掘和整理西藏地域文化资源，引领师生体悟中华民族优秀传统文化的重要构成，树牢正确的历史观、民族观、国家观、文化观和宗教观，在五千年中华文明史中进一步增强广大师生的民族自豪感和文化自信心。

三、大力弘扬爱国守边精神，丰富校园文化活动形式和载体

大力弘扬爱国守边精神，深入推进西藏高校固边兴边富民校园文化活动，不仅是西藏高校肩负的重要职责，也是这个时代赋予西藏高校的神圣使命。爱国守边精神作为中华民族的重要精神内核，在雪域高原上更是熠熠生辉。西藏高校作为传承与弘扬这一崇高精神的重要阵地，要通过精心策划、组织丰富多彩的校园文化活动，将爱国守边的理念深深植根于学生心中，让广大师生深刻领悟边疆安宁与国家繁荣发展的紧密关系，激发强烈的爱国情怀和坚定的守边信念；通过一系列具有鲜明地域特色和时代内涵的文化活动，引导广大学子关注边疆地区发展，积极投身到固边兴边的伟大实践中来。同时，借助校园文化活动的平台，深化校地合作，推动产学研紧密结合，为西藏长治久安和高质量发展提供有力的智力支撑和人才保障。

四、鼓励高校学子当好宣讲员，打通政策落地“最后一公里”

西藏作为边疆民族地区，承载着多元文化的交融与碰撞，拥有得天独厚的自然资源和深厚的历史文化底蕴。然而，由于其地理位置偏远，政策在基层的落地常常面临诸多挑战，特别是政策宣传的“最后一公里”推进问题显得尤为突出。西藏高校学子作为新一代知识群体，肩负着传承西藏优秀传统文化与弘扬中华民族精神的崇高使命，要主动深入基层，广泛收集农牧民群众的真实声音和宝贵建议，为政策的宣讲与实施注入独特的视角和创新思路。通过深化这种双向互动，不仅能够增进广大群众对政策的认同感和支持度，更能为政策的顺利实施营造更加公正和谐的社会氛围。广大学子通过实地调研、数据分析等方式，对政策的执行情况进行跟踪和评估，及时发现并反馈存在的问题和不足，为政策、措施更好落地打下坚实基础。

五、深化高校人才培养，持续为边疆高质量发展注入新鲜血液

“着力创建国家固边兴边富民行动示范区、努力做到固边兴边富民行动走在全国前列”，是着力推进“四个创建”、努力做到“四个走在前列”的重要内容，是抓好强边这一大事的重要载体。西藏高校要进一步提高政治站位，切实增强行动自觉，按照自治区第十次党代会的总体部署，勇于担当、砥砺奋进。通过系统深入的思想政治教育、文化教育以及实践教育，教育引导广大师生增强国家意识、公民意识与法治意识，铸牢中华民族共同体意识。进一步强化意识形态教育实践教学环节，提高学生的实践能力。通过组织实地考察、社会实践、志愿服务等活动，深化对专业知识的理解和应用，让学生有机会亲身感受边疆地区的生活和发展状况，加深扎根边疆的坚定信念。加大与企事业单位合作力度，为学生提供实习和就业机会，让广大学子更好地融入边疆地区的发展，持续为固边兴边富民行动示范区建设注入新鲜血液。（作者单位：西藏大学马克思主义学院）

责任编辑：小涓　黄涛

搞好「头脑里的建设」

■陈常国

6月27日，习近平总书记在主持中共中央政治局第十五次集体学习时指出，必须抓好思想建设这个基础，坚持不懈推进党的创新理论武装，持之以恒加强党性教育。坚持经常性教育和集中性教育、理论武装和实践运用、强党性和增本领相结合，健全落实以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干长效机制。

“基础不牢，地动山摇。”思想建设是党的基础性建设，说到底就是“做人的工作”，就是“在头脑里搞建设”。各级党组织要不断加强党的思想建设，确保广大党员、干部在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，全力以赴推进强国建设、民族复兴伟业。

坚持经常性教育和集中性教育相结合，努力达到以学铸魂增智正风促干目标。坚持经常性教育和集中性教育是党员教育管理过程中的两种形式，是被实践证明了的科学有效的教育方式。经常性教育相当于“微喷滴灌”，集中性教育相当于“大水漫灌”，各有特色和成效。经常性教育和集中性教育有机结合，可以取长补短，更有利于锤炼党性，提高党员素质。中国共产党自成立起就高度重视思想建设，从古田会议确立“思想建党、政治建军”，到“延安整风”对党内思想层面的问题开展“大扫除”，到“解放思想大讨论”；从世纪之初的“三讲”教育，到新时代以来党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育，“两学一做”学习教育，“不忘初心、牢记使命”主题教育，党史学习教育，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，再到正在开展的党纪学习教育，每一次集中教育对党员、干

部来说都是思想大洗礼、心灵大净化、理论大提升、素质大提高。广大党员、干部既要坚持平常学、经常学，又要做好集中学、集体学，确保达到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的目标。

坚持理论武装和实践运用相结合，团结一心推进中国式现代化建设。理论的价值在于指导实践，学习的目的全在于运用。理论武装和实践运用相结合是一种极其重要的方法论。习近平总书记强调，“实践的观点、生活的观点是马克思主义认识论的基本观点，实践性是马克思主义理论区别于其他理论的显著特征。”理论武装为我们提供了系统的知识体系、科学的思维方式和正确的价值导向，而实践运用则是将理论转化为实际行动，是检验理论正确性和有效性的关键环节。理论联系实际、理论指导实践，只有将理论武装和实践运用相结合，才能真正发挥理论的价值。中国共产党历来强调党员、干部在工作中要做到理论与实际、理论与实践相结合。如果理论与实际、与实践相脱离、脱节，就会犯主观主义错误。实践没有止境，理论创新也没有止境。面对新形势新任务新挑战，广大党员、干部首先要在理论上先行一步、先人一步，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一意志、统一行动，心往一处想、劲往一处使，团结一心、群策群力推进中国式现代化建设。

坚持强党性和增本领相结合，不断增强为党和人民建功立业的新动能。党性是一个政党的生命所系、力量所在。中国共产党历来重视党性教育。毛泽东同志说，“一致的行动，一致的意见，集体主义，就是党性。”邓小平同志提出，“每个干部都要把党性放在第一位。”江泽民同志指出：“自觉进行党性锻炼，自觉加强思想政治修养，在解决世界观、人生观、价值观问题上下功夫。”胡锦涛同志要求，“各级党委要把加强领导干部党性修养、树立和弘扬优良作风作为重大政治任务抓紧抓好。”习近平总书记强调，“党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石。”“坚强的党性是成为高素质领导干部的首要条件。”强党性是保持共产党人政治本色和先进性的根本要求。当前，强党性，就是自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想改造主观世界，坚定理想信念，坚守党的宗旨，严守党的纪律和规矩，始终保持共产党人的政治本色。本领即能力。增强本领，是适应时代发展和工作需要的必备条件。面对复杂形势和艰巨任务，习近平总书记提出提高干部“七种能力”的要求，是我们党提出的“既要政治过硬，也要本领高强”的具体体现。将强党性和增本领相结合，能够使党员、干部树立正确“三观”、把准前进方向，更好地干事创业、担当作为，为党和人民的事业发展贡献聪明才智。

人心是最大的政治，共识是奋进的动力。我们要切实抓好思想建设这个基础，持之以恒强化理论武装、锤炼党性修养，抓好“在人的头脑里搞建设”，持续加强和改进新时代思想政治工作，为强国建设、民族复兴凝聚磅礴力量。（作者通联：山东省日照市园林环卫集团纪委）

责任编辑：小涓

把政绩写在“群众笑脸上”

■吴桂桃

党员干部是党的宗旨的践行者，党的初心使命的实践者，在履行职责、执行决策中，必需摆正政绩观，以有效推动社会发展、切实解决群众需求为目标，牢固树立群众满意度就是最好的肯定，人民的笑脸就是最大政绩的理念。

然而，少数干部政绩观跑偏，希望靠媒体“火一把”，以文字出政绩、用数字邀功劳：注重媒体宣扬政绩，总结报告中罗列成绩，纸面上不断“放卫星”，不从群众笑脸看政绩。虽口号喊得震天响，事实上却相去甚远，盛名之下其实难副。这反映出个别干部不看群众是否满意，只要上级是否注意的“唯上”心态。不在乎群众感受，不关注人民诉求，脱离群众干工作，注定要偏离正确方向。

在各级党政机关单位，对内、对外宣传尤为重要，不仅是党务政务公开的途径，也是贯彻党的方针政策、展现政府作为的方法，让社会更多了解党的政策，得到群众更大的支持和拥护。然而，个别地方把新闻外宣政绩化、信息内宣功利化，只要报刊上有图文，便是满满的政绩感。有的领导认为，使了再大的劲，干了再多的事，报纸上不见新闻、网络上没有声音、就展现不出成绩，上级也不会知道；有的网罗“笔杆子”，材料报喜不报忧，专拣“大年初一的话”；有的组建精干团队，想方设法“公关”媒体，经验材料千修万改，“吟安一个字，捻断数茎须。”

重视新闻信息宣传本身无可厚非。进行工作宣传报道，实打实的成绩是第一素材。没有真真切切的成绩，没有群众由衷的满意，文章就会空穴来风，宣传就是无米之炊。如果不尽心谋发展，不以扎实的工作为基础，不倾力抓落实，不以群众满意为根基，再华丽的词章也刻画不出群众笑脸，再高端的新闻报道也推动不了发展。相反，凭空制造新闻，闭门臆想信息，不仅招致群众白眼，弄不好会引发社会舆情，让政绩宣扬成为“政疾”曝光。首先是要把工作做扎实，干出实在的成绩，为群众解决实在的问题，文章才有足够的内涵，宣传报道才有强大的底气。

专注抓落实，尽心解民忧，为新闻信息创造素材。落实上级决策部署，实现群众诉求期望，靠的是“务实”二字，既要务实干事，又要给群众实惠。贯彻决策抓落实最忌讳华而不实，基础工作没有夯实，困难问题没有解决，都是“空中楼阁”。与其花费大量精力写稿子，不如调集人手抓落实，把工作做扎实了，群众能感同身受，又何愁新闻信息没素材？

空谈误国，实干兴邦。一味注重新闻，过度看重信息，不全心全力抓实事，恰是政绩观跑偏。为政当勤，为民要实。花大力气落实任务，让政策落地有声，推动发展见实效，群众得到满满实惠，这才是最大政绩，也是组织满意、群众认可的真实新闻。（作者通联：四川省宜宾市叙州区干部人事档案中心）新

责任编辑：黄涛

7月16日，2024年全国党刊年会暨“习近平新时代中国特色社会主义思想在内蒙古的实践”大型主题调研采访活动在内蒙古赤峰市举行。百余名党刊记者走进赤峰，沿着总书记的足迹，感受赤峰牢记嘱托、感恩奋进的新篇章。



走进赤峰：倾听一部从远古到现代的优雅牧歌

■ 新志

草原吹来悠悠的牧歌，留下一路美丽的传说……

赤峰，赭红山峰，文明向远。

西拉沐伦河，岁月之河，岸畔牧歌悠悠：征战、繁华、财富、开放……绵长的河水映照两岸发展的多重片段。

溯流而上，夏日的葱茏中“玉龙故里”一派生机盎然……

寻古8000年——礼出红山，文明曙光

历史，犹如一本厚重的书，记载着人类文明的每一个印记。

走进赤峰市博物馆，让我们在史前文化的新篇章里漫溯中华文明。

礼出红山，文明曙光。五千年前的中华大地上，“文明火花”如满天星斗，红山文化（距今6500—5000年）就是其中的一颗，呈现出以赤峰为中心的中国古代北方文化的独特风采。

2018年，国务院新闻办公室公布“中华文明探源工程”研究成果：“距今5800年前后，黄河、长江中下游以及西辽河等区域出现了文明起源迹象。”位于西辽河流域的赤峰市，以8000年的人类文明史，孕育了“华夏第一村”，诞生了“中华第一龙”。

千百年来，龙的形象深深根植于中华传统文化和民族心理。龙的传人、华夏始祖、三皇五帝……我们一直在追寻自己的本源。

一次偶然，文明向远。1971年8月的一天，翁

牛特旗三星他拉村农民张凤祥在劳动时，发现了一个石洞。在石洞的底部他找到一块像钩子一样的东西，质地坚硬。张凤祥以为是一块废铁，收工时顺手把它拿回了家。他的弟弟张凤良当时六七岁，看到哥哥扔在地上的“铁钩子”，就找了一根绳子把它绑紧拖着和小伙伴们玩起来，不料“铁钩子”竟被磨出了光泽，太阳一晒，看出是玉。翁牛特旗文化馆用30元把它当作一件普通的文物征集了。

1984年，考古队员在牛河梁发现5000年前玉猪龙的消息传到翁牛特旗，文化馆负责人贾鸿恩想起1971年三星他拉村出土的那件玉器——极有可能是与牛河梁玉猪龙一样珍贵的文物！他立即赶到北京请专家鉴定——这是一件可以上溯到5000年以前，由当时的红山人精心制作、国内首次发现的“中华第一玉雕龙”！

追本溯源，合同一家。碧玉龙的出现将中华文明史向前推进了1000多年，表明此时西辽河流域的龙图腾崇拜已基本形成，是中华龙文化、玉文化的重要象征。中华民族一向以“龙的传人”自居，龙的起源同我们民族历史文化的形成和文明时代的肇始紧密相关。古书典籍里一直将中华文明史定义为“上下五千年”，但考古学家们的“证据”只能将文明的起源追溯到四千多年前。红山文化的发掘，让人们坚信泱泱中华的确承载着长达五千余年的厚重文明，三皇五帝的传说也似乎找到了现实的依据。

赤峰有各级各类博物馆24家，全市国有博物馆馆藏文物达36万余件/套。一座座雄伟壮观的千年辽塔，如记忆的丰碑耸立于辽阔草原之上。这里地处游牧文明与农耕文明的过渡地带，自古以来就是多民族融合地区。如今，居住着蒙古族、汉族等30多个民族，谱写着一曲曲民族团结之歌。

“这里是欧亚大陆旱作农业的发源地。”讲解员清脆而自豪的声音回响在馆场，“兴隆洼遗址出土的交叉纹小陶罐，罐内是炭化的作物颗粒，标志着



距今约8000年的兴隆洼文化已经有了以种植粟黍为特色的旱作农业。遗址中发掘出的炭化粟和炭化黍颗粒标本，经多国专家鉴定，均为人工栽培，其年代为距今7700至8000年，比中欧地区发现的谷子早2000至2700年！”被誉为“活化石”的敖汉小米成为8000多年华夏农耕文明的鲜活注脚。这里因是目前国内第一个显现出房址、窖穴、墓葬等全部居住遗址的史前中华始祖聚落，被誉为“华夏第一村”。中国小米博物馆追本“粟”源，让我们在时间的河流里与文明相望。在这里，实施地理标志产品保护的敖汉小米与碳化粟粒诗意对话，铺陈8000年中华文明史！

风吹旷野，牧歌悠悠。一件件文物，一段段文字，一份份档案，镌刻着远古的记忆和故事，娓娓讲述着“和同一家”的中华民族多元一体发展的光阴和历史……

绿满山河——“绿”动高质量发展新旋律

“踏山行川，不如三十二连山梯田望远”。7月的三十二连山翠绿叠嶂，青绿隐长。这里因32座山峰相连而得名，总面积3.2万亩，是以水平梯田建设为主，山、水、田、林、路综合治理的典范。

“种一坡，拉一车，打一簸箕，煮一锅，这是70年前的真实写照。植被不足10%、黄沙漫天飞。”敖汉旗林草局局长张旭东介绍说，敖汉旗是科尔沁沙地南侵的第一道防线，也是京津冀地区和环渤海经济圈的重要生态安全屏障。

“那真的是一场战役”。1997年，时任分管农



业副乡长的韩旭东被任命为综合治理工程的总指挥。全乡12个行政村的各族群众组成了7500多人的劳动大军。他回忆，自己每天生怕稍微不注意这工程就“秃噜”了，“要是保证不了质量，你这个工程就留下骂名，以后跟子孙后代咋交代啊?”

“一个村就是一个作业组。为了保证工程质量，每个作业组都要做示范段，先做几米，然后把全村人叫过来看，就照着这样做，不合格就得返工。”韩旭东说，“不干，就没饭吃，大家当时抱定了这个信念。”

从挖坑、植树到修梯田，韩旭东全程参与，在山上待了54天。退休后的韩旭东忘不了三十二连山，隔段日子便会到山上转转。碰到当年一起“会战”的村民，他问，“你还想骂我不”？对方回答，“不骂了，现在看来你做对了。”韩旭东望着阳光下碧浪翻腾的万亩良田，“现在回头看，觉得一切都值得!”他感慨道。

三十二连山是敖汉人民几代人在“八百里瀚海”的边缘，创下的绿色奇迹。张旭东说“生态建设是几代人、几代领导班子几十年，一棒接着一棒干下来的，‘不干不行，干就干好’。”

三十二连山成功入选中国青年运动史教育精品线路，成为当地的网红景点，全年游客超10万人、旅游收入超3000万元。

“统筹山水林田湖草沙系统治理，这里要加一个‘沙’字。”2021年全国两会，习近平总书记在参加内蒙古代表团审议时，对进一步加强生态治理提出要求。

党的十八大以来，习近平总书记多次到内蒙古考察调研，每次，都会讲到筑牢生态安全屏障。

赤峰市翁牛特旗，其白线穿沙公路如一条吉祥的哈达在连绵起伏的沙海中飞舞，两侧稻草方格在沙海里铺展，将生命之绿输送到科尔沁沙地深处。

“沙地歼灭战不是防御战，必须主动出击。今年我们将先治理35万亩‘难中之难’的地块，为如期打赢歼灭战开好头。”翁牛特旗林业和草原局局长刘环宇说，在治沙实践中，人们总结出“以路治沙”的模式，通过修穿沙公路，把沙地划分为一个个治理单元，各个击破。“今年5月，全长15公里的第16条穿沙公路其白线竣工通车，标志着全旗‘六横十纵’治沙网格体系正式形成。目前全旗穿沙公路总里程400多公里，累计完成沙地综合治理578万亩。”

“以路治沙、依路致富”。近年来，翁牛特旗依靠穿沙公路网，打造了覆盖全旗的300公里生态旅游大环线，将玉龙沙湖等17个景区景点串联起来，2023年接待旅游人数160万人次，实现旅游总收入17.6亿元。

去年，翁牛特旗实施了内蒙古首个“以工代赈”防沙治沙项目，引导当地农牧民以沙地、资金等入股方式自愿就近参与防沙治沙。“我们优先吸纳脱贫不稳定户、边缘易致贫户和农村低收入群体，目前已累计为500余名农牧民发放劳动报酬550万元，人均增收达9000元。”

“产业是发展的根基，产业兴旺，乡亲们收入才能稳定增长。”马鞍山村以良好的生态效应和经济效益“串”起富民增收产业链，走出一条“绿富

同兴”的发展路子。

“过去，村民煮饭取暖主要靠砍树，为了增加收入，村民大规模养殖牲畜，山上植被遭到严重破坏。”马鞍山林场副厂长柴树岭说，春起沙尘、夏发洪水，过度砍伐、放牧带来的影响让人们意识到，护林养山才是长久之计。经过几代林场人坚定“守绿”和大力“增绿”，目前，林场森林面积达到7200公顷，其中人工林4400公顷、天然林2800公顷，森林覆盖率高达98.86%。

2019年7月15日，习近平总书记来到马鞍山林场，对生态建设作出了“筑牢祖国北方重要的生态安全屏障，守好这方碧绿、这片蔚蓝、这份纯净，要坚定不移走生态优先、绿色发展之路”的重要指示；亲临河南街道马鞍山村，同乡亲们畅谈脱贫致富，强调“要坚持因地制宜、因村施策，宜种则种、宜养则养、宜林则林，把产业发展落到促进农民增收上来”。

牢记殷殷嘱托。马鞍山村以“党建强村、生态立村、产业富村”为抓手，发掘特色资源，培育山葡萄种植、林下种植和乡村旅游等主导产业，为群众增收探出一条新路子。

马鞍山村党总支书记张金阳说，村党支部不断调整思路和产业转型，创办了2家山葡萄种植专业合作社，吸收370户社员，把山葡萄产业培育成为横跨一二三产业的富民产业。2021年村民人均可支配收入达1.59万元。

“小小的山葡萄变成了村民手中的‘钱串串’。”张金阳一脸的微笑。

极目远眺，风卷层层翠浪斜，牛羊踏歌草原花正开。坚持生态优先，绿色发展不动摇。一曲新时代的牧歌在中国式现代化建设赤峰新实践中正悠扬……

向“新”提质——奏响新时代创新发展强音

近年来，赤峰市打出“绿色、创新、安全”发展组合拳，以科技创新开辟发展新领域新赛道、塑造发展新优势，以新项目打造新产业、培育新动能。

在高新区规划馆，脚下被点亮的园区电子规划图展示着“一区四园”的空间布局。2023年，赤峰高新区工业总产值达到1113亿元，工业增加值189.47亿元，是内蒙古3个产值破千亿园区之一，蒙东地区唯一产值突破千亿的园区。

走进赤峰云铜有色金属有限公司，降低能耗、提高清洁生产水平是可持续发展的“生命线”。在熔吹炼车间，一项名为“赤峰双炉连续炼铜技术”的工艺被运用到铜精矿——粗铜连续冶炼的全过程，这是赤峰云铜在国内率先淘汰PS转炉后成功研发的新工艺，经连续作业即可生产出含铜99%左右的粗铜。“这项技术已经取得国家专利，并实现了专利工艺外输。”赤峰云铜技术中心负责人介绍说。

赤峰市是“中国有色金属之乡”，有色和冶金产业产值占规模以上工业总产值的80%，是全市工业经济发展的传统优势和支柱产业。

世界羊绒70%产在中国，中国羊绒70%产在内蒙古，内蒙古羊绒25%产在赤峰，被称为世界黄金草原带和优质羊绒产出带。

虽然当地的羊绒质量在世界是顶级的，但本地的羊绒企业曾一度做外贸加工，是国际知名品牌的代工厂。赤峰东黎羊绒股份有限公司在意识到做代工厂的天花板后，果断在当地开设了“东黎羊绒”品牌的实体店。并于2019年在短视频平台上开设“东黎羊绒”品牌账号。仅2022年，就销售羊绒制品14万件，销售额达上亿元。“预计今年我们在抖音平台的销售总额将达两个亿，占全部销售总额的30%。”公司财务总监王国杉介绍说。

绿野无边气象新，笃行不怠砥砺行。一幅幅传统产业焕新、新兴产业壮大、未来产业培育的美好图景，正在这片广袤而炙热的大地上，徐徐铺展……新

责任编辑：孙娟

图说新西藏

1

近年来，我区各市地聚焦聚力乡村发展、乡村建设、乡村治理，稳步实施乡村建设行动，持续改善乡村面貌，全面建设宜居宜业和美乡村。

2

盛夏时节，我区迎来旅游高峰期，游客纷至沓来，享受休闲度假的美好时光。游客在领略西藏美景的同时，也为当地经济发展注入了活力。

3

8月4日，拉萨雪顿节拉开帷幕。雪顿节起源于公元11世纪中叶，是第一批国家级非物质文化遗产。在这个节日里，人们亲近自然，郊游野餐，备酿酸奶，观看藏戏、赛马等活动。

4

自2015年医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，形成了“以省包院、以院包科、组团帮扶、共同发展”的新模式，累计选派1800多名医疗专家，将精湛的医疗技术和先进管理经验带到雪域高原，“传帮带”本地医疗团队和医务人员，留下了一支支永不走的医疗队。

5

近日，“雪域蓝盾·消防宣传教育讲师团”以“安全生产月”活动为契机，掀起消防宣传“六进”（进社区、进学校、进企业、进农村、进家庭、进寺庙）活动热潮，深入当雄县纳木措片区开展“消防进牧区 家家保平安”主题宣传活动，切实将消防安全知识送村入户，进一步筑牢了农牧区消防安全“防火墙”。

6

为丰富广大青少年的暑期生活，西藏博物馆在暑假期间开展五大类活动，分别包括儿童体验馆社教活动、非遗演出、“藏博小太阳”计划——小小讲解员研学活动、“行走的课堂”——夏令营研学活动、“藏博有礼”——现场抽奖领文创纪念品活动。期间，参加活动的青少年还将前往我区非遗传习所进行沉浸式参观学习。

7

夏日炎炎，西藏的夜经济如同高原上的繁星，愈发璀璨夺目。今年以来，全区各级商务部门积极响应国家号召，精准施策，大力发展夜间经济，不仅点亮了城市的夜空，更为经济高质量发展注入了强劲动力。

8

7月的拉萨气候宜人、风景如画。日前，2024环拉萨自行车大赛在拉萨市群众文化体育中心鸣枪开赛。来自全国各地的500多位参赛车手齐聚一堂，穿越新城古城，在拉萨上演了一场雪域高原上的“速度与激情”。



◆1189.45亿元

2024年1—6月，我区不断加大经济运行调度，强化项目包保制度，加快培育特色优势产业，持续优化营商环境，主要经济指标增速位居全国前列。

根据地区生产总值统一核算结果，上半年，全区实现地区生产总值1189.45亿元，按可比价格计算，同比增长6.1%。其中，第一产业增加值62.15亿元，同比增长16.7%；第二产业增加值468.33亿元，同比增长13.0%；第三产业增加值658.97亿元，同比增长1.8%。

◆38.01亿元

2024上半年，西藏自治区外贸进出口总值38.01亿元，较上年同期增长132.4%，增幅居全国首位。其中，出口32.09亿元，增长122.9%；进口5.91亿元，增长202%，贸易顺差26.18亿元。

◆510.2米

日前，由中国科学院青藏高原研究所湖泊与环境变化研究团队与德国、瑞士、英国、美国等多国科学家和钻探技术人员组成的联合科考队，在纳木错科考钻探深度已经达到510.2米，创下我国湖泊钻探最深纪录，对我国湖泊钻探与古气候的研究具有重要的推动意义。

◆35个

自2019年国家实施地理标志保护工程项目以来，我区累计实施国家地理标志农产品保护工程6项，有效提升我区地理标志农产品特色品质，擦亮农产品地理标志品牌，促进特色农牧业产业发展和农牧民增收，地理标志农产品产业实现了速度、质量和效益的同步增长，逐渐探索形成了具有鲜明地域特点的农产品地理标志样板。截至目前，全区已有“帕里牦牛”“日土白绒山羊”“隆子黑青稞”“察隅猕猴桃”“芒康葡萄”等35个特色产品被农业农村部登记保护。

◆2.23亿度以上

八宿风电是全球海拔最高的风电项目，风机的最高海拔将达到5300米。整个八宿风电总共要安装20台风机。预计今年10月，八宿风电将全面建成投产，每年新增清洁电力2.23亿度以上，可以满足大约23万人全年生活用电。

◆80亿元

自1994年对口支援拉萨以来，江苏省选派10批次1021名援藏干部人才，投入计划内财政资金近80亿元，完成援藏项目近700个。特别是党的十八大以来，江苏援藏工作持续发力，投入援藏资金超过50亿元，其中80%以上投向基层，用于保障和改善民生，对口支援工作更加有形有感有效，为推动拉萨长治久安和高质量发展贡献了江苏力量。

◆27.01亿元

1994年，中央作出对口支援西藏的重大决定，确定了“分片负责、对口支援、定期轮换”的援助形式。根据中央统一部署，湖南对口支援山南地区（2016年撤销山南地区，设立山南市）。30年来，湖南省援藏工作队发挥桥梁纽带作用，不断加大项目资金争取对接力度，累计援助资金和物资设备27.01亿元、实施项目536个。

◆8921个

截至2023年底，我区共有各级各类体育场地8921个，场地总面积711.25万平方米，人均体育场地面积达到1.95平方米，比“十三五”末提高了23.75%，层次分明、布局合理、功能完善的公共体育设施体系基本形成，全民健身如火如荼开展。

（以上信息除署名外均摘编自中国西藏新闻网。本期刊用图片作者请与本刊编辑部联系）

责任编辑：黄涛

最深厚的情感寄托

——邓小平的人民情怀

■ 王厚明



邓小平同志是我国改革开放和现代化建设的总设计师，中国特色社会主义的开创者和邓小平理论的主要创立者。习近平总书记在纪念邓小平同志诞辰110周年座谈会上指出，热爱人民，是邓小平同志一生最深厚的情感寄托。“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”这质朴的语言，集中表达了邓小平同志对人民无比热爱的伟大情怀。

你们的群众观念哪里去了?

在西南工作的两年零八个月的时间里，邓小平心中想得最多的是“人民”。他反复强调“我们党是依靠劳动人民，替劳动人民谋幸福的”，并明确提出“政府是人民的，也是为人民的”执政理念。当时重庆市市政府就在现在的重庆医科大学附属儿童医院办公，叫“曙楼”。由于地方太小，只得把原国民党重庆市市长杨森的公馆“渝舍”，作为市政府机关。市委机关的办公地，一开始设在学田湾大溪别墅，一个叫“潜园”的军阀公馆，后因地方狭小，又搬到了“王园”。

邓小平对重庆市委、市政府占用可供市民休闲娱乐的花园别墅很有意见。在一次会议上，邓小平语气严厉地问道：你们的群众观念哪里去了？那么大一个重庆市，连个像样的公园都没有，你们居然把这么大片非常适合人民游玩的场所占了！

于是，重庆市委、市政府机关先后从“王园”“渝舍”迁出。接着，市委、市政府又拨出专款，把“王园”扩建成景色宜人的枇杷山公园，“王园”里的原办公房屋交给了西南博物院。当时建成的枇杷山公园是重庆市最好的公园，专门修建的红星亭是中外游客欣赏重庆夜景的最佳观景点。1955年，重庆市委、市政府又在“渝舍”建成了西南地区第一座大型少年宫，让孩子们有了自己活动的场所。

“意莫高于爱民，行莫厚于乐民。”邓小平坚持以实现、维护和发展最广大人民群众的根本利益为出发点和归宿，充分彰显了情系百姓、造福于民的公仆情怀和崇高风范。事实证明，对群

众是亲还是疏，是近还是远，是衡量群众立场是否偏移的分水岭。只要我们坚持立党为公、执政为民，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，把群众的切身利益时刻惦记于心、实现于行，就会赢得人民的衷心拥护和支持。

最可怕的是鸦雀无声

邓小平指出："党只有紧紧地依靠群众，密切地联系群众，随时听取群众的呼声，了解群众的情绪，代表群众的利益，才能形成强大的力量，顺利地完成自己的各项任务。"他总是把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为制定方针政策和作出决断的出发点，始终以人民利益为最高准则来开展工作。

1961年4月，邓小平在北京顺义县调研时，召开了由几个大队支书和生产队长参加的座谈会，他反复询问："公共食堂是吃好，还是不吃好?"多数人都不敢说不吃好，相反却违心地说吃食堂也不错。邓小平在一位农户家里住了一个星期，最终了解到真实情况，这位农民告诉邓小平："吃食堂是假的，由食堂分粮食，社员自己回家做饭吃才是真的。"

几天后，邓小平在深入农户访问时，看到一位老大娘喂羊，猪圈却空着。他问老大娘："你养羊，为什么不养猪?"老大娘说了真话："还养猪，人还没吃的呢!"邓小平经过深入了解后，明确表态："吃食堂是社会主义，不吃食堂也是社会主义。要根据群众的意愿，决定食堂的去留。"

1978年12月，邓小平在中央工作会议闭幕会上指出："要相信绝大多数群众有判断是非的能力。一个革命政党，就怕听不到人民的声音，最可怕的是鸦雀无声。"他提醒全党："这几年在我们党内滋长了一种不如实反映情况，不讲老实话，怕讲老实话的坏风气……这是值



得全党严重注意的。"

邓小平践行群众路线始终尊重群众、相信群众、依靠群众，坚持一切从实际出发的思想路线和思想方法，常说自己是"实事求是派"，反复强调"拿事实来说话"，在充分倾听群众心声中解决群众的急难愁盼。也启示我们，坚持实事求是走好群众路线，在扎根基层中问政于民、问需于民、问计于民，在融入百姓中善听群众的真心话、牢骚话、逆耳言，才能积蓄党执政的最深厚基础和最大底气。

不许马路上禁止交通

邓小平生前的警卫秘书张宝忠曾回忆说：1977年，三落三起的邓小平第三次复出时，多次和张宝忠说：宝忠啊，我们住在这个地方不能妨碍群众。群众修房子啊，上房啊，不要妨碍他们。当时中央规定要另外给邓小平配两部车子。邓小平得知是警卫车辆后说：搞这么多车干什么？这是脱离群众。并且每次出门的时候，邓小平都要说：不许马路上禁止交通。

1980年7月，邓小平到四川峨眉山参观考察时，峨眉山管理处为了确保邓小平的安全准备封山。邓小平知道后，坚决不同意。他说："我们也是游客，人家也是游客，大路朝天，各走半边，不要因为我来了就把游客挡在外边。"

1988年初，上海甲肝病流行。得知邓小平要来上海过年，上海春节联欢会筹备小组严肃地宣布了一条纪律：为了防止甲肝病的传染，演员就在舞台与后台活动，不要到台前去，更不要与场内的领导接触和握手。

当联欢会圆满结束谢幕时，出乎演员和警卫人员意料的是，邓小平直接站了起来，主动向台上走去与站在前排的演员一一握手。走到表演杂技的小演员面前时，邓小平还俯下身，在小姑娘的脸蛋上亲吻了一下，此情此景让在场的人们对邓小平更加崇敬和感动。

邓小平曾告诫全党："群众是我们力量的源泉，群众路线和群众观点是我们的传家宝。党的组织、党员和干部，必须同群众打成一片，绝对不能同群众相对立。如果哪个党组织严重脱离群众而不能坚决改正，那就丧失了力量的源泉，就一定要失败，就会被人民抛弃。"党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。只有始终保持与人民群众的血肉联系，坚决克服脱离群众这一最大危险，破除特权思想和特权行为，牢牢植根人民，始终同人民群众想在一起、干在一起、风雨同舟、同甘共苦，变"官本位"为"民本位"，变"权力本位"为"民利本位"，才能赢得人心民意，真正立于不败之地。

这个火苗能不能炒腰花?

从"贫穷不是社会主义，社会主义要消灭贫穷"的思维矫正，到"三个是否有利于"的判定标准，到"最后达到共同富裕"的本质论述，不仅是邓小平解放思想深化改革开放的理性思考，更有他虔诚为民、造福于民的浓烈情怀。

邓小平始终把在解放思想中践行党的群众路线，把人民安居乐业、安危冷暖放在心上，用心用情用力为群众办实事。1980年，邓小平到四川看沼气改造运用项目时，在农户家里提的问题是：用沼气烧开一壶水，要用多少时间？他还弯下腰去看火苗，问：这个火苗能不能炒腰花？会炒菜的人都知道，腰花要旺火爆炒才好吃，邓小平是想弄清楚沼气的火力到底有多大，是否适用于群众的生活。这也可以看出，邓小平情系百姓、熟悉乡村、贴近生活，对群众的疾苦冷暖总是体察在细微处、关爱到心坎上。

1984年，距离中国开始实行对内改革、对外开放的政策刚刚过去了6年时间，邓小平因此决定要亲自去特区看一看。1月25日，80岁高龄的邓小平来到深圳河畔的小渔村，和当地渔民聊天，听村支书说1983年村民人均收入达2300元，家家都是万元户，他有些不信，跑到一家渔民家里去验证。这家楼房气派、装修精致，还有电视机等家电，主人说月收入在四五百元。他女儿邓榕大声告诉他："老爷子，比你工资还高呢！"邓小平放心了。

一枝一叶总关情，一点一滴见初心。邓小平在探索中国特色的革命道路中，始终坚持的实事求是的思想路线和密切联系群众的工作作风，成为老一辈无产阶级革命家留给我们的精神法宝。历史反复昭示，民心是最大的政治。坚定人民立场，坚守人民情怀，坚持以民为本、以民为"尺"，把"民之所愿"化为"我之所行"，把"民生小事"当成"心头大事"，从最困难的群体入手、从最突出的问题着眼、从最具体的工作抓起，勤办老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事，多做为后人做铺垫、打基础、利长远的好事，才能不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。（作者通联：浙江省嘉兴市国资委）新

责任编辑：黄涛

宽宽窄窄

■葛瑞源

宽与窄，表面看起来是一对矛盾，但其中却蕴涵着深刻的哲学意义。

前不久，我去到成都的宽窄巷。朋友说，这宽窄巷并不是一条巷子，也不是两条，而是三条巷子，这里有三条东西向并列的古巷，从北到南依次是宽巷子、窄巷子、井巷子。古时候，这些巷子被叫做胡同，民国时改叫成了巷子。胡同是蒙古语，宽窄巷的形成与清朝时期驻军的交通工具有关。当年，在清政府平定准噶尔之乱后，选留千余兵丁驻守成都，修筑少城。其中的一条巷子内居住着文武官员，他们出门需要坐车，所以街道就宽一点儿；而另一条巷子内住着兵丁，他们出门要骑马，所以街道就窄一点儿。

如今，人们来到宽窄巷闲逛，愉悦的是心情，感受的是“宽巷子不宽，窄巷子不窄”的意境；如今，人们来到宽窄巷消费，购买的是商品，领悟的是“宽宽的窄巷子，窄窄的宽巷子”的意蕴；如今，宽窄巷已经成为成都的一道亮丽街景，已经成为成都的一张靓丽名片，许多情境、许多事物、许多商品等等，也都打上了“宽窄”的烙印。

其实，宽窄也寓意着一种人生智慧。在日常，我们为人处事该“宽”则“宽”，该“窄”则“窄”。宽，即宽容大度；窄，即严肃严格。我们每一个人虽然相对独立，但要学习、要工作、要生活，有朋友、有同学、有同事、有领导、有家人，有各种人际关系。宽容大度者，尊重、悦纳与自己志趣不投、反对自己的人，能够以德报人、以理服人、以情感人。诚然，我们所说的宽容，是有条件、有前提的，如果是不讲原则，当严肃时不严肃，该严格时不严格，这不但不是宽容，而是是非不清。

大千世界，宽与窄这个哲学命题随处可见。像成都的宽窄巷那样，我们所行走的道路有宽有窄。许多宽的道路可能少曲折、较平直，而窄的道路可能更多艰辛，却往往是一条“近”道，比宽的道路要减少一定的路程、时间。故而，在选择上，要因人而宜、因时而宜、因事而宜。

在这个世界上，没有绝对的宽，没有绝对的窄，是宽是窄，存乎于心。宽与窄，既相对，又统一。宽中有窄，窄中有宽，宽窄之间，妙在变化，贵在适宜。新

责任编辑：黄涛

把书读薄

■刘小兵

把书读薄，重在一个“悟”字。生活中，许多人看书往往只注重一个“读”字。一本书，无论厚薄，仿佛从头翻到尾，看到了最后一页，就算大功告成了。至于全书的精华在哪里？有什么样的精神意蕴？又带给人们哪些思想启迪？未必每一位读者都会深思。但凡高明的读者，他们既讲究读书的完整性，也善于在纲目并举上做文章。这其实就是一个“悟”的过程，就是在把书读“薄”，即在合上书卷的那一刻，还愿意回过头来，探求全书的旨趣所在、理清全书点与面之间的内在关联。这就好比牛反刍，各种养料吃进以后，为了促进消化，需及时进行二次咀嚼一样。只有在细细品味、慢慢回味中，方能促使各种营养成分均衡吸收。因此，在读书学习的过程中，务必不断地揣摩、思索，提炼精华、归结要义，使我们不仅在学识上长进，在精神境界、思想情操等各方面亦能获得全面的提升。这就是把书读薄的最大功效。

把书读薄，是整体与局部、全局与个体的和谐统一。简单说来，我们看书，除了立足最基本的看懂之外，还要捋清逻辑。一章看完了，全章的中心思想是什么，要了然于胸。全书看完了，整部书的概义，要说得清、讲得明。甚至到某一节、某一个细微的具体问题，都要能够借助读书的这种“反刍”，说出个子丑寅卯。所以，把书读薄，不是随便翻翻，它更强调精读和泛读的有机结合，既要读得进，也要钻得出。如同爬山，仅领略一峰一岭的妙处是不够的，还要能站在至高处纵览全峰，方能体会到整座山的魅力。

把书读薄，是思想观念问题。合上书卷的那一刻，是不是有意识地倒过头来，“反刍”一下全书的精义和要点，肯不肯依据书的具体内容，将精读和泛读灵活性地穿插进行，很考验一个人的读书智慧。归根结底，把书读薄除了讲究必备的方法之外，用好的读书理念武装头脑，进而指导每一场具体的读书活动，在践行中把书读“活”。

我也当过兵

■曹大权

脱下兵味的军装，告别熟悉的营房。
远离火热的沙场，道别啰嗦的连长……
也曾披星戴月、雪雨风霜行，
军装在身，心向祖国。
钢枪紧握，戍守边陲，
青春如歌，响彻军营。
早操晨曦微露时，
打靶星光伴我归。
摸爬滚打练四季，
军魂铸就钢铁志。
行走在绿色的海洋，
步伐整齐，气势昂扬。
口号震天，男儿壮志酬，
我也当过兵，那份骄傲在胸膛。
军旗飞扬，指引前行路，
战友情深，风雨共度。
虽离军营，执着不变，
退伍不褪色初心永不忘，
有战速归敢打胜仗。
退役不退志逐梦远行，
一生军旅情续写新华章。

责任编辑：黄涛

学习贯彻党的二十届三中全会精神
中央宣讲团报告会在拉萨举行

田培炎作宣讲报告 王君正主持并讲话 严金海陈永奇刘江出席

（上接封二）增强抓改革的机遇意识、责任意识、紧迫意识，提高抓改革的主动性、自觉性，以求真务实精神抓好习近平总书记为西藏明确的“稳定、发展、生态、强边”四件大事落实，确保党中央决策部署在西藏落地生根、开花结果。

王君正强调，要深入学习宣传党的二十届三中全会精神，努力做到全会精神在雪域高原深入人心。在学深悟透上下功夫，各级党委（党组）要认真落实“第一议题”制度，各级领导干部要坚持先学一步、学深一层，带动广大党员干部深学细悟、以学促干。在深入宣讲上下功夫，充分发挥“五级宣讲员”作用，运用喜闻乐见的形式和通俗易懂的语言，深入浅出把党的创新理论讲透彻，让广大干部群众听得懂、记得住、能领会、可落实。在系统宣传上下功夫，依托各级各类媒体，精心组织宣传报道，深化理论研究阐释，切实把全会精神讲清、讲准、讲实，真正把全会精神宣传到基层一线、宣传到群众中去。

王君正强调，要坚持以习近平总书记重要指示精神统揽西藏经济社会发展全局，努力建设社会主义现代化新西藏。各级领导干部要深入实际开展调查研究，坚持问题导向，弘扬理论联系实际的学风，把宣传宣讲活动与“四下基层”结合起来，找准制约西藏经济社会发展的热点问题、人民群众关心的具体问题，把问题搞准，把问题解决在基层、化解在萌芽状态，真正造福广大人民群众，不断增强各族群众获得感幸福感安全感。以积极主动的精神推动深化改革，牢牢把握西藏在党和国家工作大局中的战略定位，聚焦“四件大事”谋划改革方向和重点，系统总结我区改革好经验好做法，探索走出一条符合西藏实际、具有西藏特色的改革发展之路。以钉钉子精神抓好落实，明确各项改革实施主体和责任，深化细化各项改革的时间表、路线图、责任清单，构建责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，加强重大工作督查，督任务、督进度、督成效，力戒形式主义、官僚主义，以改革工作的实际成效奋力谱写中国式现代化西藏篇章。

自治区党委、人大常委会、政府、政协省级领导同志，区高级人民法院院长、在拉萨的离退休省级领导同志，西藏军区、武警西藏总队、空军拉萨基地负责同志，区（中）直部门和单位负责同志、区管国有企业负责同志，基层群众代表、僧尼代表、高校师生代表等在主会场参加会议。报告会以电视电话会议形式召开，各地市、县区、乡镇和各办事处、有关高校设分会场。

（摘编自《西藏日报》）

中国精神文明网　中国广告协会

爱我国防

国无防不立　民无防不安

ISSN 2095-1019



国内连续刊号：CN54-1057/D 月刊　邮发代号：68-31　售价：8元

加强国防教育　树立国防观念

是关系到国家强弱和民族兴衰的大事